

Neues Sportangebot des Vareler Turnerbundes

Varel. Unter der Überschrift „Abenteuerspielplatz Turnhalle“ richtet der Vareler Turnerbund eine neue Sportgruppe ein. Leiterin der Gruppe ist Elena Liebenthal, die für ihre fundierte Art, mit der sie Kindern und Jugendlichen Sport präsentiert, bekannt ist.

Die Ziele des neuen Sportangebots, das sie sich aus einer Vielzahl von bereits eingeführten Sportprogrammen zu einem Konzept zusammengestellt hat, das ihren Vorstellungen entspricht und sich an den Gegebenheiten der vorhandenen Ausstattung und Ausrüstung orientiert, sind klar umrissen. Durch frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen werden Kinder in die Lage versetzt, ihre Motorik auszubilden und zu trainieren, im Zusammenspiel mit, in und über Bewegung ihre Wahrnehmungsfähigkeit zu fördern, ein positives Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu entwickeln, das sich nur über bewegte Handlungsfähigkeit entfalten kann, mit ihrer Lebenswelt in Kontakt zu treten,

sie gestalten und letztlich zu bemächtigen, im Gruppenrahmen soziale Kompetenz zu erwerben oder sie zu steigern, ihren Körper zu kräftigen und dadurch Wohlbefinden herzustellen und ihre Bewegungen sicherer werden zu lassen. Wer Elena Liebenthal kennt, der weiß, dass sie diese hohen Ziele mit viel Kreativität und Sachverstand ansteuert und ihren Schützlingen ein Programm bietet, das interessant und vielfältig zusammengestellt ist und bei dem die Kinder so viel Spaß haben werden, dass sie gar nicht merken, wie intensiv sie Sport treiben.

Treffpunkt für die Gruppe „Abenteuerspielplatz Turnhalle“ ist jeweils am Freitag um 16 Uhr in der Deharde-Sporthalle in der Windallee in Varel. Die Sportstunde, die sich an Mädchen und Jungen im Alter ab 5 Jahren richtet dauert bis 17.30 Uhr. „Wenn die Kinder und Jugendlichen kommen, ist der Spielplatz bereits aufgebaut. Sein Aufbau leitet sich vom jeweiligen Ziel ab, das ich mit den Kindern erreichen möchte“,



Elena Liebenthal hofft, dass sie am Freitag nach den Osterferien viele Kinder und Jugendliche auf dem „Abenteuerspielplatz Deharde-Halle“ begrüßen kann.

umschreibt Elena Liebenthal ihr Angebot. Da wird es Übungen zur Verbesserung der Ausdauer geben, oder Übungen zur

Ausbildung koordinativer Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Rhythmus, Orientierung und Reaktion oder Übungen zur Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit. Andere Generationen haben sich diese unverzichtbaren Fähigkeiten im täglichen Spiel außerhalb des Hauses erworben, beim Spielen auf dem Bolzplatz, im Wald oder auf dem Schulhof. In einer derart bewegungsarmen Zeit wie der aktuellen, in der Kinder und Jugendliche sportliche Betätigung in hohem Maße am PC oder an der Playstation „abdecken“, ist ein solches Sportangebot besonders wichtig. Interessierte Eltern erhalten weitere Infos unter der Telefonnummer 04453/71528 direkt bei Elena Liebenthal. Eine bessere Lösung zum Erhalt weitergehender Informationen wäre jedoch, wenn sich interessierte Eltern mit ihren Kindern einfach zum Termin in der Deharde-Halle einfinden, um sich einen bildhaften und aktiven Eindruck vom Geschehen auf dem „Abenteuerspielplatz Turnhalle“ zu machen. (mp)

