



Zunächst ist festzuhalten: Die VTB-Abteilung 'Laufftreff' konnte in 2013 ihren 30. Geburtstag feiern. Gründer der Laufftreff-Abteilung war Günther Janßen, heute immer noch aktiv, wenn auch verständlicherweise nicht mehr so wie vor 30 Jahren.

Für die heutige Abteilung war der Jahreskalender wie im Vorjahr wieder gespickt mit Trainingseinheiten, der Teilnahme an diversen Laufveranstaltungen, der Organisation und Durchführung eines „Kurses“ für Wiedereinsteiger bzw. Anfänger mit ersten Lauferfahrungen im Mai/Juni 2013.

Aber von vorn: Das Jahr begann bereits vielversprechend, da zu Beginn schon einige Neue mit Lauferfahrungen, jedoch bis dahin ohne Anschluss, den Weg zu uns fanden. Auch durch den „Kurs“ konnten wir in 2013 Neuzugänge verzeichnen, von denen zumindest ein Teil bis heute fleißig weiter trainiert und ebenfalls die Freude entdeckt hat, bei Volksläufen dabei zu sein. Hier wurden unter anderem gern der Dangaster Deichlauf, aber auch der Silvesterlauf angenommen.



Unsere Anfänger/Wiedereinsteiger



Der erste Volkslauf: erfolgreich geschafft!

Die Trainingseinheiten, montags, samstags und im Sommer auch mittwochs, leiten wir, Helga Schmidt und meine Person, als Trainerteam. Wir versuchen dabei, jedem gerecht zu werden, d. h. demjenigen, der einfach fit bleiben möchte, demjenigen, der mal weiter oder schneller laufen möchte etc. So beteiligen sich die Aktiven bei Wind und Wetter regelmäßig am Training. Im Winter ersetzen wir „unser Mittwochstraining“ durch die Teilnahme an der Jaderberger Laufserie.

Besonderes Highlight in 2013 war die erfolgreiche Teilnahme am Großenknetener Zehnmeilen-lauf über 10 km für Andreas und Helga Schmidt, Stephanie Tjarks und Marlen Webersinke: Alle vier Teilnehmer erreichten Podestplätze, darunter mit drei persönlichen Bestzeiten, zudem Platz 1 in der Mannschaftswertung der Frauen mit Streckenrekord. So sind die Namen dieser Frauen wie der von VTB-Läuferin Katja Joosten auch in der Kreisbestenliste Ammerland-Friesland 2013 zu finden.



Stephanie, Marlen, Helga

Weiter war die Teilnahme an den Landesmeisterschaften im Marathon für Marlen W. ein sehr schöner Erfolg. Mit einer Zeit von 3:32:11 Std. kehrte sie als glückliche Meisterin in ihrer Altersklasse im Mai aus Hannover zurück und ist damit in der NLV-Bestenliste 2013 Zweitplatzierte.

Ebenso zählte die gemeinsame Teilnahme am Friesencross bei herrlichem Sommerwetter im Juli zu den besonders schönen Ereignissen. Nach dem erfolgreichen Lauf über 5 km durch Dünen und am Strand entlang mit Mannschaftsplatzierung wurde der Abend noch mit allen Beteiligten zusammen auf dem Campingplatz Schillig verbracht und auf das musikalische Feuerwerk kurz vor Mitternacht gewartet und dann bestaunt.



Marion F., Marlen W., Andreas S.

Vieles davon war auch der Presse zu entnehmen. Daher an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion, für die immer aktuelle Berichterstattung.

Ich danke vor allem auch Helga Schmidt für ihren vorbildlichen Einsatz als Co-Trainerin und Teamkollegin. Herzlichen Dank! Aber auch der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der es uns LT-Trainern viel Freude bereitet. Eine Radtour nach Bockhorn zum Pizzaessen oder Adventskaffee/-tee mit viel selbst gebackenem Kuchen wurden von allen Aktiven sehr gern wahrgenommen, denn das gesellige Beisammensein, mal ohne Wettkampf oder Training, genießen wir alle genauso gern. So steht demnächst noch ein gemeinsames Frühstück an, von der „Mannschaft“ für das Trainerteam. Vielen Dank!

Ziele für das Jahr 2014 haben sich einige Läuferinnen und Läufer bereits gesteckt. Über die Ergebnisse wird dann hoffentlich im nächsten Jahresheft bzw. auf unserer Internetseite oder in der Presse berichtet.

Ausführliche Informationen zum Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter www.varelerTB.de unter Sportangebote – Laufftreff.

Mit sportlichen Grüßen

Marlen Webersinke

