



Das Jahr 2014 verlief für die Abteilung 'Laufftreff' sehr erfolgreich: Zu Beginn des Jahres wurde erneut ein 'Kurs' für Laufanfänger und Wiedereinsteiger angeboten und wahrgenommen. Durch dieses Angebot konnten schlussendlich sieben ambitionierte TeilnehmerInnen gewonnen werden. Auch über das Jahr verteilt

konnten wir acht weitere Mitglieder und Freunde des Laufsports in unserer Gruppe aufnehmen, also in dieser Hinsicht ein starkes Jahr.

Weil das Laufvermögen in einer so großen Gruppe natürlich recht unterschiedlich ist, werden die Teilnehmer in den Trainingseinheiten in zwei Gruppen eingeteilt.

Neben den Trainingseinheiten sind für die Laufftreff-Mitglieder die Wettkämpfe und die Teilnahmen an diversen Laufveranstaltungen in nah und fern die Highlights: Von der legendären Sandkruger Schleife

zu Jahresbeginn bis zum gemeinsamen Silvesterlauf in Obenstrohe, bei dem auch einige



*Unsere Anfänger/Wiedereinsteiger*



unserer Neuzugänge des Jahres ihren ersten Lauf mit Erfolg absolvierten, vom Brüder-Grimm-Etappenlauf bei Hanau (u. a. mit Dirk Staab) bis hin zur Zugspitz-Trailrun Challenge (mit Ulrike Held), bei denen der Laufftreff des VTB in 2014 mit Erfolg vertreten war.



Ebenso stolz können wir über die erreichten Platzierungen in der NLV-Bestenliste 2014 berichten: Platz 8 HM und Platz 5 Marathon Frauen W50 (Webersinke), und in der NLV-Bestenliste 2014 des Kreises Ammerland-Friesland, z. B. 10-km- und 25-km-Mannschaft (Webersinke, Schmidt, Joosten) sowie im Marathon der Frauen jeweils Platz 1. Marlen Webersinke gelang zudem in 2014 die Verteidigung des NLV-/BLV-

Landesmeisterschaftstitels im Marathon mit einer Zeit von 3:32:33 Std.



Besonders glücklich sind wir über die im Mai 2014 vom Deutschen Leichtathletik-Verband erhaltene Auszeichnung mit dem DLV-Zertifikat "GUT". Dafür sind bestimmte Voraussetzungen sowie Zusatzleistungen zu erfüllen, was die Laufftreff-Abteilung mit dem Zertifikat jetzt offiziell bestätigt bekommen hat.



Über viele unserer Aktivitäten war in der hiesigen Presse zu lesen. Daher an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion und den Friebo.

Darüber hinaus danke ich Helga Schmidt für ihren unermüdlichen Einsatz als Co-Trainerin und Teamkollegin. Vielen herzlichen Dank!



*Windallee am weißen Tor: Start und Ziel unserer Trainingseinheiten*

Ferner der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der wir Laufftreff-Trainerinnen viel Freude haben. Das gesellige Beisammensein, mal ohne Wettkampf oder Training, genießen wir alle daher genauso gern, z. B. beim Adventskaffee.

Ausführliche Informationen zu unserem Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter [www.vareler.tb.de](http://www.vareler.tb.de) unter Sportangebote – Laufftreff.

Mit sportlichen Grüßen

Marlen Webersinke

Laufftreff-Leiterin (zertifiziert)

