



Das Jahr 2017 war für die Abteilung 'Laufftreff' erneut recht erfolgreich:

Zu Beginn des Jahres haben wir wiederholt einen 'Kurs' für Laufanfänger und Wiedereinsteiger angeboten. Zahlreiche Interessenten meldeten sich

und nahmen das Angebot an. Nach sechs Wochen hatten sie es dann mit Hilfe des Trainerduos Helga Schmidt und Stephanie Tjarks geschafft: 5 km in rund 30 Minuten. Einige der AnfängerInnen blieben danach als Mitglied weiter dem Laufftreff verbunden und einige von ihnen beteiligten sich inzwischen mit Erfolg an verschiedenen Laufveranstaltungen. Super!



*Unsere Anfänger/Wiedereinsteiger 2017*

So sind auch allgemein für die Laufftreff-Mitglieder neben den regelmäßigen Trainingseinheiten, im

Sommer mit einem Lauf-ABC-Training im Stadion, die Wettkämpfe und die Teilnahmen an diversen Laufveranstaltungen in nah und fern die Highlights:

Von der legendären Sandkruger Schleife zu Jahresbeginn bis zum gemeinsamen Silvesterlauf in Obenstrohe, vom vfl-Straßenlauf (Oldenburg) über Jever-Fun-Lauf (Schortens) und Klinkerlauf (Wittmund) in der gesamten Region bis hin zur Teilnahme am Volkslauf im Bühlertal oder an den Deutschen Meisterschaften (DM) und den Europameisterschaften (EM) im Halbmarathon (HM) und Marathon (M) der Senioren überregional sind die Farben des Vareler TB durch ambitionierte LäuferInnen erfolgreich vertreten. Die Teilnahmen und Ergebnisse der VTB-Laufathleten/-innen bei den Meisterschaften im Einzelnen:

DM – HM in Hannover: Ulrike Held, 1:41:16 Std., Platz 8 W55.

DM - M in Frankfurt: Ulrike Held, 3:33:48 Std., Platz 7 W55;

Marlen Webersinke, 3:34:09 Std., Platz 11 W50.

EM - HM in Aarhus (Dänemark): Marlen Webersinke, 1:43:56 Std., beste Deutsche und im Team Platz 3 W50.



*Nach bestandenem Volkslauf im Bühlertal:  
Günter und Rosi*



*Glücklich nach dem erfolgreichen Zehnmeilenlauf  
in Großenkneten:  
Marlen, Ulrike, Sylke, Andreas,  
Carmen und Helga*



EM - M in Breslau (Polen): Marlen Webersinke, 3:40:24 Std., Platz 10 u. im Team Platz 1 W50.

Zudem stehen beide VTB-Läuferinnen in ihren Altersklassen mit ihren Jahresbestzeiten in der NLV-Bestenliste 2017 u. a. jeweils auf Platz 4 im HM und auf Platz 2 im M.

Der Laufftreff-Abteilung zeigt also nach wie vor viel Ehrgeiz und Kondition. Auch beim zweiten Vareler Hospizlauflauf beteiligten sich die Läuferinnen und Läufer gern mit zahlreichen Runden.

Stolz sind wir ebenso darauf, dass in 2017 unsere Laufftreff-Abteilung zum zweiten Mal mit dem DLV-Lauf-Treff Zertifikat „GUT“ ausgezeichnet wurde.



*Unterstützung vom Vareler TB -  
Laufftreff und Volleyball beim 2. Hospizlauf in Varel*

In der hiesigen Presse war über viele unserer Aktivitäten berichtet worden.

Daher an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion und den Friebo.

Darüber hinaus danke ich Helga Schmidt für ihren unermüdlichen Einsatz als Co-Trainerin, Stephanie Tjarks für ihren klasse Einsatz beim Anfängerkurs und der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der wir Laufftreff-Trainerinnen viel Freude haben und dazu das gesellige Beisammensein sehr genießen, mal ohne Wettkampf oder Training mit Euch, z. B. auf Radtour und beim Pizzaessen im Sommer in Bockhorn oder beim Adventskaffee mit einem wahrlich großartigen Kuchenbuffet.



Weitere ausführliche Informationen zu unserem Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter [www.varelerTB.de](http://www.varelerTB.de) unter Sportangebote – Laufftreff.

Mit sportlichen Grüßen

Marlen Webersinke

Laufftreff-Leiterin (zertifiziert)

