



Das Jahr 2018 war für die Abteilung 'Laufftreff' erneut recht erfolgreich: Zu Beginn des Jahres haben wir wiederholt einen 'Kurs' für Laufanfänger und Wiedereinsteiger angeboten.

Nach sechs Wochen hatten sie es dann mit Hilfe der ÜL Helga Schmidt und Stephanie Tjarks geschafft: 5 km in rund 30 Minuten. Einige der AnfängerInnen blieben danach als Mitglied weiter dem Laufftreff verbunden und einige von ihnen beteiligten sich inzwischen mit Erfolg an verschiedenen Laufveranstaltungen. Super!

So sind auch allgemein für die Laufftreff-Mitglieder neben den regelmäßigen Trainingseinheiten, im Sommer mit einem Lauf-ABC-Training im Stadion, die Wettkämpfe und die Teilnahmen an diversen Laufveranstaltungen in nah und fern die Highlights:

Von der legendären Sandkruger Schleife als Teil der Öffentlichen Laufserie zu Jahresbeginn bis zum gemeinsamen Silvesterlauf in Obenstrohe, vom vfl-Straßenlauf (Oldenburg) über Zehnmeilenlauf in Großenkneten und Klinkerlauf (Wittmund) in der gesamten Region bis hin zur Teilnahme an den Landesmeisterschaften (LM) im Halbmarathon (HM) der Senioren überregional sind die Farben des Vareler TB durch ambitionierte LäuferInnen erfolgreich vertreten. Die Ergebnisse der VTB-Laufathleten/-innen bei den Meisterschaften im Einzelnen: LM – HM in Otterndorf: Ulrike Held, 1:42:28 Std., Platz 1 W60, Landesmeisterin.

Marlen Webersinke, 1:45:29 Std., Platz 2 W55, Vizelandesmeisterin.

In der NLV-Bestenliste 2018 werden beide VTB-Läuferinnen in ihren Altersklassen mit ihren Jahresbestzeiten ganz weit oben geführt:

Ulrike Held jeweils auf Platz 2 über 10 km und im HM, Marlen W. auf Platz 8 über 10 km und Platz 4 im HM. Zudem stehen beide auf Platz 1 im Stundenlauf.



*Marlen W. und Ulrike H. nach der erfolgreichen HM-Landesmeisterschaft in Otterndorf*



*Sieg in Großenkneten für das VTB-Team im Zehnmeilenlauf: Marlen, Anja und Ulrike*



Fortsetzung:

Der Laufftreff-Abteilung zeigt also nach wie vor viel Ehrgeiz und Kondition.

In der hiesigen Presse war über viele unserer Aktivitäten berichtet worden. Daher an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion und den Friebo.

Darüber hinaus danke ich Helga Schmidt für ihren Einsatz als ÜL, Stephanie Tjarks für ihren Einsatz beim Anfängerkurs und der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der wir Laufftreff-Trainerinnen viel Freude haben und dazu das gesellige Beisammensein sehr genießen, mal ohne Wettkampf oder Training mit Euch, z. B. auf Radtour und beim Pizzeessen im Sommer in Bockhorn oder beim Adventskaffee mit einem wahrlich großartigen Kuchenbuffet.



**Starke Mannschaft im neuen Outfit in Ofen:  
Christian, Gerd, Silke, Dieter, Anja, Sylke,  
Liane, Rosi, Annette, Jutta**



Weitere ausführliche Informationen zu unserem Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter [www.varelertb.de](http://www.varelertb.de) unter Sportangebote – Laufftreff.

Mit sportlichen Grüßen

Marlen Webersinke

Laufftreff-Leiterin (zertifiziert)

