

„Starke Löwen“ des VTB bietet Spiel, Spaß und Bewegung

Nach den Sommerferien starten die „Starken Löwen“ des Vareler Turnerbundes (VTB) wieder mit ihrer Übungsstunde. Ab Freitag, 11. September 2015, 16.00 Uhr treffen sich die Kinder der Reha-Sport-Gruppe, um in der Halle der Grundschule Osterstraße zu turnen.

Die Arbeit in der gesundheitsfördernden Kinderturngruppe nach psychomotorischen Ansätzen ist auf die ganzheitliche Förderung des Kindes ausgerichtet. Für eine gesunde Entwicklung braucht jedes Kind entsprechende Spiel- und Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Der VTB wendet sich mit seinem Bewegungsangebot „Starke Löwen“ an Kinder, die nicht oder nur schwer Zugang zu entsprechenden Bewegungs-, Sport- oder Spielgruppen finden und Probleme bei der Integration in Kindergarten und Schule haben. Das sind zum Beispiel Kinder, die besonders unruhig und hyperaktiv sind; ängstliche und gehemmte Kinder; bewegungsungeschickte, unsichere Kinder; Kinder mit motorischen Schwächen und Schwierigkeiten oder mit Entwicklungsverzögerungen. Durch Bewegungs- und Konzentrationsspiele, „Abenteuerreisen“ mit selbst organisierten Handlungen und darstellendem Spiel lernen diese Kinder sich und ihren Körper besser kennen und entwickeln Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit.

Jedes Kind kann im Rahmen von vorgegebenen Lern- und Spielangeboten frei und ungezwungen eigene Bewegungserfahrungen an Klein- und Großgeräten sammeln und dabei Spaß und Freude an der selbstbestimmten Bewegung erfahren.

Die Gruppe besteht aus maximal zehn Kindern, um eine individuelle Betreuung und Förderung gewährleisten zu können. Für seine herausragenden Leistungen im Bereich Gesundheitssport wurde das VTB-Angebot Rehasport für Kinder in diesem Jahr erneut mit dem Qualitätssiegel „**Pluspunkt Gesundheit.DTB**“ ausgezeichnet.

Das Angebot wird in der Regel vom Arzt verordnet, nach Rücksprache sind auch Teilnahmen ohne ärztliche Verordnung möglich.

Geleitet wird die Gruppe von Sylvia Fangmann. Informationen erhalten interessierte Eltern unter der Telefon-Nr. 04452-9198181 oder unter www.varelertb.de.

