



Ein Verein für alle!

Unser Sportangebot umfasst:

Gesundheitssport Ballsport
Reha-Sport Turnen Fitness
Gymnastik  Ausdauersport
Kampfsport Leichtathletik
Mannschaftssport Outdoor

Liebe Sportinteressentinnen, liebe Sportinteressenten,
sehen Sie selbst, welches Angebot Ihr Gefallen findet.
Nehmen Sie Kontakt mit dem Ansprechpartner auf und
nutzen Sie gern die Möglichkeit einer kostenlosen
Schnuppertrainingsstunde. Sie sind herzlich willkommen.

Der Vorstand des VTB

BALLSPORT / MANNSCHAFTSSPORT

Basketball:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder/Jugend Minis/U14	Mo.	17:00 – 18:30 18:30 – 20:00	Christopher Weber Tel. 0174 / 3790196
	Di.	17:00 – 18:30	Christopher Weber Tel. 0174 / 3790196
Jugend U16/U18	Mi.	18:00 – 20:00	Mark Gläser Tel. 0163 / 2190935
Sporthalle Lothar-Meyer-Gymnasium – Moltkestr.			
Hobby / Mixed	Fr.	18:00 – 20:00	Claudia Pape Tel. 04455 / 9488147
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			

Handball:

Gruppe	Spielgemeinschaft	Ansprechpartner
Jugend	JHSG Varel www.jhsq-varel.de	Gerd-Christian Wagner Andreas Cölsmann
Erwachsene	SG VTB/Altjührden www.handball-varel.de	Hans Hieronymus Tel. 04453 / 72250



Volleyball - Hobby:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
Herren	Mo.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726 H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			
Herren	Mi.	20:00 – 22:00	Georg Pilinski Tel. 04451 / 8 18 92
Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.			
Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Susanne Kray-Pieper Tel. 04451 / 8 33 84
Damen/Herren	Fr.	20:00 – 22:00	Peter Macht Tel. 04451 / 8 31 61
Sporthalle HRS - Arngaster Str.			

Volleyball (Punktspielbetrieb):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	18:30 – 20:00	Christian Jünger Tel. 04451 / 96 07 75
Herren	Mo.	20:00 – 21:45	
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
Sporthalle HRS - Arngaster Str.			

Tischtennis:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			
Hobby-Gruppe (Erwachsene)	Di.	20:00 – 22:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			



GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT



Wege zur Entspannung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Do.	19:30 – 21:00	Karin Blaurock Tel. 04451 / 80 65 46
VTB-Turnerheim – Windallee			




Yoga:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	10:00 – 11:30	Angelika Stepputat Tel. 04453 / 985 9339
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Qigong:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Di.	19:00 – 20:30	Gudrun Lüdtké Tel. 04453 / 7 21 06
	Mi.	09:00 – 10:30	

VTB-Turnerheim – Windallee 23



Lungensportgruppe „Luftkuss“:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	11:00 – 12:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
	Di.	14:00 – 15:00	
	Mi.	18:30 – 19:30	

VTB-Turnerheim – Windallee 23



IN ZUSAMMENARBEIT
**SPORT PRO
GESUNDHEIT**
MIT DER BUNDESÄRZTKAMMER
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

Reha-Sport:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	16:45 – 17:45	Helga Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
		17:45 – 18:45	
		18:45 – 19:45	

Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.

Reha-Sport – Geistige Behinderung:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:15 – 18:15	Agnes Behnke-Rademann Tel. 04453 / 1455
	Fr.	15:30 – 16:30	
		16:30 – 17:30	

Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.

Reha-Sport (im Wasser) – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di. 14-tgl.	19:00 – 20:00	Sarah Cordes Tel. 04734 / 540 9885

Hallenbad Varel



TURNEN / GYMNASTIK / FITNESS

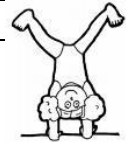
Eltern+Kind-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder bis 4 Jahre	Do.	09:00 – 10:30	Regina Reinken Tel. 04451 / 86 13 96
Turnhalle Hafenschule – Hafenstr.			



Turnen, Spiele und Gymnastik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder, 4 – 6 J.	Di.	16:00 – 17:00	Marita Ambrosius Tel. 04451 / 80 73 26
	Mi	16:00 – 17:00	
Kinder, 7 – 10 J.	Di	17:00 – 18:30	
Turnhalle Grundschule Osterstraße			



Mädchen-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Mädchen, ab 6 Jahre	Fr.	15:00 – 16:30	Andrea Viebranz Tel. 04453 / 98 80 94
Deharde-Turnhalle – Windallee 23			



Fit für mich:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	19:00 – 20:30	Ingrid Fechtel Tel. 04451 / 918 4766
Gymnastikraum HRS – Rodenkirchener Str.			

Fit-Bo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di.	19:30 – 20:30	Svenja Yanmaz Tel. 04451 / 96 96 67
Gymnastikraum HRS – Rodenkirchener Str.			

Frauen-Turnen:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	18:00 – 19:00	Sigrid Temme Tel. 04451 / 57 68
Turnhalle Grundschule Osterstraße.			
Frauen	Do.	19:00 – 20:00	- siehe oben -
Deharde-Turnhalle – Windallee 23			

Turnen der Älteren – 50 plus:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	15:30 – 16:45	Doris Theilken Tel. 04451 / 833 83
Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.			



Sie + Er:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Fr.	18:30 – 20:45	Ilse + H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.			

Wassergymnastik / Aqua-Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:00 – 19:00	Heike Kuntze-Gyöngyösi Tel. 04451 / 951 033
Damen	Mi.	20:00 – 21:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
Hallenbad Varel			

KAMPFSPORT

Judo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken Tel. 04453 / 73 69
	Di.	17:00 – 20:00	
	Fr.	17:00 – 22:00	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			

OUTDOOR / AUSDAUER / FITNESS

Lauftreff:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo.	Sommerzeit: 18:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
		Winterzeit: 18:00	
	Mi.	Sommerzeit: 17:45	
	Fr.	Sommerzeit: 17:30 (nach Absprache)	
	Sa.	Winterzeit: 14:00 (nach Absprache)	
Treffpunkt: Waldeingang ‚Weißes Tor‘ - Windallee			

Leichtathletik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche	Mo.	17:00 – 20:00	N.N.
Sporthalle HRS - Arngaster Str.			
Kinder / Jugendliche	Mi.	16:30 – 18:30	N.N.
	Fr.	16:30 – 18:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			
➤ ➤ ➤ im Sommer im Waldstadion ➤ ➤ ➤			


Triathlon:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Schwimmen			
Kinder / Jugendliche	Mo.	16:15 – 17:30	Lothar Pupkes Tel. 04451 / 29 90
Erwachsene	Do.	20:00 – 21:00	
Jugendliche (Leistung)	Fr.	16:45 – 18:30	
Hallenbad Varel (bei der HRS) - Arngaster Str.			
Laufen			
Kinder / Jugendliche	Do.	15:30 – 16:30	- siehe oben -
		Sommerzeit: 16:00 – 17:30	
Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.			
➤ im Sommer Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23			
Radfahren			
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	So.	Sommerzeit: 11:00	- siehe oben -
Treffpunkt: Parkplatz Möbel Maschal / Premium Aerotec			

Sportabzeichen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	Do.	18:00 – 20:00	Günther Karth Tel. 04451 / 861 420 Willi Reinhold Tel. 04451 / 5359
	1. So. im Monat	10:00 – 12:00 (im September jeden Sonntag)	

Waldstadion Varel - Windallee



Walking + Nordic Walking:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	10:00	Hanna + Reinhard Friedewold Tel. 04451 / 44 10
Damen / Herren	Mi.	Sommerzeit: 17:00 Winterzeit: 15:00	
Damen / Herren	Fr.	Sommerzeit: 17:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
		Winterzeit: 15:00	

Treffpunkt: Waldeingang ‚Kreisverkehr‘ – Oldenburger Str.

Wandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	So.	09:00 – alle 14 Tage	Hans-Joachim Gebhardt Tel. 04451 / 59 09

Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23

Radsport/Radwandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Di. / Mi. / Sa. (im Wechsel)	individueller Terminplan, siehe unter www.varelertb.de	Siegfried Kluge Tel. 04451 / 8 21 78 Marlene Viebach Tel. 04451 / 65 85

Treffpunkt: VTB-Turnerheim - Windallee 23

Kontakt:

Vareler Turnerbund von 1861 e. V., Windallee 23, 26316 Varel
Telefon: 04451 / 8 54 12 Homepage: www.varelertb.de
E-Mail: vtb-varel@ewetel.net

Geschäftszeiten: donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr

Stand: 03.03.2019

