

## **VTB-Athleten meistern erfolgreich den 42. Gutsmuths-Rennsteiglauf in Thüringen**

17.05.2014

Am 42. Gutsmuths-Rennsteiglauf in Thüringen, mit insgesamt rund 15000 Teilnehmern der größte Crosslauf Europas, war auch der Vareler Turnerbund mit vier Aktiven vertreten. Der legendäre Rennsteiglauf bietet die unterschiedlichsten Möglichkeiten zur Teilnahme, unter anderem den Halbmarathon über 21,1 km, Marathon über 43,5 km, Supermarathon über 72,7 km, Nordic Walking Touren über 17 bzw. 35 km und auch eine Wanderung über 17 km.

Die größte Teilnehmerzahl mit 7500 gemeldeten Läufern erreichte dabei der Lauf über die Halbmarathon-Strecke. Die Läuferinnen und Läufer starteten ab 7.30 Uhr in Blöcken, für die jeweils in 3-min-Intervallen der Startschuss fiel. Der Lauf begann für die Halbmarathonis in Oberhof auf der Straße an der Rodelbahn, führte an der Skihalle und am Biathlon-Stadion vorbei und dann auf den Rennsteig, mit einer kleinen Schleife nach Oberhof zurück, bevor es wieder auf den Rennsteig ging. Von dort aus wurde nun mit einem Anstieg durch den Thüringer Wald der „Große Beerberg“ in Angriff genommen. Unterhalb des Großen Beerberg-Gipfels erreichte man an „Plänckners Aussicht“ bei km 9 und 969 m ü. NN. den höchsten Punkt der Strecke. Nach 12,1 km war Schmücke erreicht, wo es für die Läufer Verpflegung gab. Die Halbmarathon-Laufstrecke mit einem Gesamtanstieg von 293 m und einer Gesamthöhendifferenz von 712 m führte weiter gen Schmiedefeld, wo alle Rennsteigläufer auf einer Zieleinlaufgeraden zwischen Tausenden von jubelnden Zuschauern einliefen.

Auch das Wetter spielte bei der Veranstaltung mit: Morgens noch recht kühl und bedeckt, aber trocken. Mittags zeigte sich dann die Sonne. VTB-Läuferin Marlen Webersinke strahlte ebenfalls, als sie nach dem Halbmarathon mit einer Zeit von 1:56:36 Std. als 28. von 330 ihrer Altersklasse W50 und als 268. von insgesamt 2043 Frauen in das Ziel lief. „Da es mein erster größerer Crosslauf mit An- und Abstiegen war, wollte ich den Lauf einfach nur genießen und ankommen. So bin ich ganz entspannt an den Start gegangen, ebenso gelaufen und habe genauso das Ziel erreicht. Umso mehr freue ich mich natürlich über die klasse Zeit.“ Derweil liefen noch drei weitere VTB-Aktive, die sich für die gemütlichere Variante entschieden hatten. So standen Kord Albers, Günter Abraham und Rosemarie Koppe im Starterfeld zur 17-km-Wanderung mit insgesamt rund 1000 wanderfreudigen Menschen, die einzeln, in Paaren oder auch in Familiengruppen vertreten waren. VTB-Läuferin Rosemarie Koppe, W70, kannte die Strecke bereits vom Supermarathon in früheren Zeiten gut. Sie lief quasi einen kleinen Jubiläumslauf, denn sie absolvierte jetzt zum zehnten Mal den Rennsteiglauf, ließ sich dabei das Laufen auch beim Wandern nicht ganz nehmen und überquerte glücklich die Ziellinie nach 2:58 Std. Die beiden VTB-Männer wanderten gemeinsam, bis sie die Ziellinie nach ca. dreieinhalb Stunden erfolgreich erreichten.

*Auf der folgenden Seite einige Impressionen:*



**Abb. 1: Günter, Marlen, Rosi, Kord am Vorabend**



**Abb. 2: Starterfeld zum HM um 7.15 Uhr**



**Abb. 3: Nach 12 km Anstieg in Schmücke**



**Abb. 4: Nach Zielankunft wieder glücklich vereint**

Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ - VTB Lauftreff)

