

Ulrike Held gewinnt bei dem vfl-Straßenlauf über 25 km in der Altersklasse

Am 51. vfl-Straßenlauf in Oldenburg, zuletzt im März 2020 am letzten Wochenende vor den Corona-Maßnahmen durchgeführt, nahmen mit großem Erfolg zwei Aktive des Vareler Turnerbundes (VTB) teil. Bei trockenem Wetter, aber kühlen Temperaturen ging es für die Laufathleten vom Marschwegstadion aus wahlweise über eine Strecke von 10 km oder 25 km.

Über die kürzere dlv-vermessene Distanz von 10 km lief VTB-Läuferin Marlen Webersinke in einer starken Zeit von 51:09 min. Damit verbesserte sie ihre Zeit von dem Lauf bei den Deutschen Meisterschaften über 10 km in Leverkusen eine Woche zuvor um über eine Minute. „Mit einer solch deutlichen Verbesserung hatte ich nicht gerechnet, aber ich habe mich wohl gefühlt und es lief einfach klasse“, so Webersinke nach dem Lauf. Bei den DM konnte sie einen guten siebten Platz belegen, wofür es die begehrte DLV-Urkunde gab. Beim vfl-Lauf in Oldenburg belegte die Athletin in ihrer Altersklasse W60 den zweiten Podestplatz.

Derweil lief VTB-Läuferin Ulrike Held die lange Strecke über 25 km, auf der die Athleten speziell in der zweiten Hälfte mit böigen Gegenwinden kämpften. Ulrike Held bewies jedoch eine sehr gute Ausdauer und Kraft. Sie überquerte die Ziellinie nach einer Zeit von 2:15:38 Std. und gewann damit in ihrer Altersklasse W65. „Wenn es auch eine lange, anstrengende Strecke war, ich konnte immer gut durchhalten und bin mit meinem Ergebnis super glücklich“, berichtete auch Ulrike Held strahlend nach ihrem Lauf.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)