

# Eike Carsten Pupkes sichert sich EM-Goldmedaille

**AQUATHLON** Gebürtiger Friesländer gewinnt bei Titelkämpfen in Köln – 26-Jähriger spielt Laufstärke aus

**VAREL/KÖLN/JZB** – Die Goldmedaille gesichert hat sich Eike Carsten Pupkes vom Varelner Turnerbund bei den Europameisterschaften im Aquathlon, der internationalen Version der Kombination der Ausdauersportarten Schwimmen und Laufen (auch bekannt als „Swim & Run“). Bei den Titelkämpfen in Köln holte der für den PSV Bonn startende Modellathlet mit einer Aufholjagd den Titel.

„Als ich von der Austragung der Europameisterschaften in meiner Studienstadt Köln

hörte, war es für mich eine Ehre, daran teilzunehmen – ohne dass ich mir meiner Chancen bewusst war“, sagte Pupkes, der die Bedeutung seiner Leistung erkannte, als er bei der Siegerehrung die Deutschland-Hymne hörte. Sein Glück war komplett, als seine Freundin Heidi Schwartz bei den Frauen als EM-Dritte das Ziel erreichte.

Pupkes hatte zunächst 1000 Meter auf der Regattabahn im Fühlinger See zu bewältigen. Im Ziel des Schwimmwettbewerbes lag er



**Härtetest:**  
Eike Carsten Pupkes knabbert an seiner Goldmedaille.

BILD: LOTHAR PUPKES

nach 12:34 Minuten als Fünfter 20 Sekunden hinter den Führenden. Ein schneller Wechsel – Pupkes hatte im Gegensatz zu seinen Konkurrenten auf einen Neoprenanzug verzichtet – führte dazu, dass er schon als Drittplatzierter die Fünf-Kilometer-Laufstrecke anging. Dort konnte er entlang des Sees seine Laufstärke ausspielen und kam nach 29:29 Minuten und mit einem großen Vorsprung von 1:21 Minuten ins Ziel.

→ @ Mehr Infos zum Athleten unter [www.eike-carsten-pupkes.de](http://www.eike-carsten-pupkes.de)