

VTB-Läuferin und -Läufer mit großem Erfolg beim 30. Brüder-Grimm-Lauf

Der Vareler Turnerbund war mit zwei Aktiven der Abteilung Laufftreff beim 30. Internationalen Brüder-Grimm-Lauf mit Erfolg vertreten. Der Lauf führt von Hanau, der Geburtsstadt von Jacob und Wilhelm Grimm, nach Steinau, dem Ort, in dem die Märchensammler und Sprachforscher ihre Kindheit verbrachten. Die anspruchsvolle Route mit zahlreichen An- und Abstiegen verläuft über zum Teil jahrhundertealte Handelswege, vorbei an historischen Bauwerken, schließt landschaftliche Sehenswürdigkeiten ein und macht mit Kur- und Erholungsorten des Spessarts wie Bad Orb und malerischen Dörfern und Städten des Kinzigtals bekannt. Der Brüder-Grimm-Lauf ist als 5-Etappen-Lauf an drei Tagen bundesweit einmalig und stellte für die Teilnehmer insbesondere bei den Temperaturen über 30 Grad in diesem Jahr eine echte Herausforderung dar. Die fünf Etappen mit Streckenlängen zwischen 14 und 18 km führten über Wald-, Rad-, Feld- und Wiesenwege. Insgesamt war eine Streckenlänge von 82 km zu absolvieren.

Die erste Etappe ab Hanau nach Rodenbach mit einer Länge von 16 km verlief noch relativ flach über asphaltierte Wege. Aber es folgten an den nächsten beiden Tagen jeweils vor- und nachmittags die Etappen mit immer größer werdenden Anstiegen. Die vierte Etappe forderte zudem mit starkem Gefälle auf schottrigem Waldboden eine ganz besondere Aufmerksamkeit der Läufer, denn die Sturzgefahr war immens. Die fünfte Etappe verlangte dann von jedem noch verbliebenem Etappenläufer ein sehr großes Durchhaltevermögen, denn sie war nicht nur die letzte Etappe, sondern auch mit 18 km die längste und anspruchsvollste Strecke. Denn gleich zu Beginn gab es in praller Sonne einen starken Anstieg von 189 m ü. NN. auf 304 m ü. NN. über eine Streckenlänge von 1,3 km. Es folgte eine Gefällstrecke von 2 km auf 105 m ü. NN. Weiter ging es dann auf Wegen zwischen gemähten Wiesen und Feldern fast eben weiter, aber nahezu ohne Schatten. Bei Temperaturen über 30 Grad und ohne Wind waren hier die meisten Läufer gezwungen, immer wieder eine Gehpause einzulegen trotz der vielen zusätzlich eingerichteten Erfrischungsstellen, die kein Aktiver mehr ausließ. Dennoch wurde für 477 von anfangs 549 gestarteten Gesamtetappenläufern das Märchen wahr und sie meisterten auch die fünfte Etappe, darunter die VTB-Läufer Dirk Staab und Marlen Webersinke, mit großem Erfolg.

Dirk Staab, erst 2013 im Laufanfänger-Kurs des VTB begonnen, hatte nach entsprechendem Training in diesem Jahr sich gut vorbereitet und teilte sich sein Rennen hervorragend ein. So absolvierte er die Gesamtstrecke von 82 km in 10:34:20 Std. und wurde damit 46. seiner Altersklasse M30.

Marlen Webersinke erreichte das letzte Ziel in Steinau glücklich mit einer Gesamtzeit von 7:40:42 Std. Damit wurde sie 11. ihrer Altersklasse W50 (von insgesamt 36) und 55. Frau in der Gesamtwertung mit insgesamt 149 Frauen. Beide erhielten wie alle Finisher der Gesamtetappe anschließend das begehrte Finisher-Shirt. „Es war eine tolle Veranstaltung mit familiärem Charakter, bei der rund 500 Läufer drei Tage lang zusammen eine große

Gemeinschaft bildeten. Die diesjährige Teilnahme verlangte an den heißen Tagen alles von einem Läufer ab und wir haben unser Ziel, diesen besonderen Etappen-Lauf zu bestehen, glücklich und mit viel Freude erreicht.“



Nachfolgend einige Impressionen:



BGL2014_1_Vor der 1. Etappe in Hanau



BGL2014_3_Dirk nach 3. Etappe in Gelnhausen



BGL2014_2_Pause zw. 2. u. 3. Etappe



BGL2014_2_Pause zw. 2. u. 3. Etappe



BGL2014_4_Marlen vor 5. Etappe in Bad Orb



BGL2014_5_Marlen und Dirk als Finisher aller 5 Etappen über 82 km