

200 Starter meistern Deichlauf

LEICHTATHLETIK Lob für anspruchsvolle Strecke bei 10. Auflage – Viel Gegenwind



Auf die Plätze, fertig, los: Einen ungefährdeten Start-Ziel-Sieg konnte Lennart Tiller (vorne mit Nr. 104) im 5-km-Rennen für sich verbuchen. Der Zeteler lief beim 10. Dangaster Deichlauf in 18:25 Min. eine persönliche Bestzeit. BILD: HENNING BUSCH

Über 10 km wiederholte Martin Gyöngyosi seinen Vorjahreserfolg. Anstiege an Deichen machen Läufern zu schaffen.

VON HENNING BUSCH

DANGAST – Erschöpft, aber hochzufrieden und mit einem diebischen Siegerlächeln im Gesicht bog Lokalmatador Martin Gyöngyosi vom Vareler TB am Freitagabend vor dem Quellbad vom Deich auf die kurze Zielgerade ein. In 34:48 Min. verteidigte der Triathlet, der in der Ersten Bundesliga das zweite Jahr für Trias Hildesheim aktiv ist, beim 10. Dangaster Deichlauf im 10-km-Hauptlauf seinen Titel aus dem Vorjahr.

Gyöngyosi verwies damit Stefan Schwengels (TuS Westerlo/35:40 Min.) und Frank Behrens (SSV Gristede/36:29 Min.) auf die weiteren Plätze. Nach dem Startschuss vor dem ehemaligen Teehaus unterhalb des Quellbades war das 64 Läufer starke Teilnehmerfeld recht schnell weit auseinander gezogen worden.

Die anspruchsvolle Strecke mit wechselnden Untergründen führte bei Wind und Regenschauern vom Dangaster Hafen am Deich entlang Richtung Petersgroden, zurück am Wasser und am „Alten Kur-



Siegerlächeln: Martin Gyöngyosi war über 10 km nicht zu stoppen. BILD: HENNING BUSCH

haus“ vorbei bis ca. Ortsmitte über die Wanderwege bis zum Campingplatz und am Strand entlang zum Zieleinlauf beim Quellbad. „Ich wäre gerne ein wenig schneller gelaufen“, gestand Gyöngyosi, der im Vorjahr in 33:58 Min. gewonnen hatte. „Aber ich habe im Winter nicht ganz so viel trainieren können wie sonst.“

Die Strecke selbst stufte er wie viele andere Läufer als

„landschaftlich sehr schön“ ein: „In Richtung Petersgroden war es diesmal allerdings recht windig, aber fies waren eigentlich wieder nur die Deiche und damit verbundenen Anstiege, die ist man als Flachländer ja nicht so gewohnt.“

Bei den Frauen gewann unterdessen Jana Wemken von der LG Harlingerland in souveräner Manier in 39:41 Minuten. Die weiteren Plätze auf dem Siegerpodest sicherten sich Simone Siewler (LF Luchtingen/43:59 Min.) und Nina Wessalowski (SW Oldenburg/ 44:56 Min.). Hinter den Friesländerinnen Anita van Jinnelt (MTV Hohenkirchen/6. in 46:48 Min.) und Petra Herke (TuS Zetel/7. in 47:06 Min.) war Marlen Webersinke vom VTB in 48:10 Min. als Achteplatzierte beste Lokalmatadorin.

Den 5-km-Lauf hatte zuvor Lennart Tiller in persönlicher Bestzeit von 18:25 Min. vor Florian Zählcke (TSR Olympia

Wilhelmshaven/19:41 Min.) und Hanno Padecken (TuS Jaderberg/20:03 Min.) klar für sich entschieden. Das große Nachwuchstalent des TuS Zetel, das eigentlich auf die Mittelstrecken spezialisiert ist, hatte seine vorherige Bestzeit über diese Distanz gleich um eine halbe Minute unterboten. „Damit kann ich natürlich sehr zufrieden sein“, bilanzierte Tiller, dessen Taktik, von Beginn an aufs Tempo zu drücken und sich gleich an die Spitze des 50-köpfigen Feldes zu setzen, voll aufgegangen war. „Ich bin einer, der gerne schnell startet – auch wenn mir bei diesem Lauf als es gegen den phasenweise kräftigen Wind ging, natürlich jemand fehlte, der mit seinem breiten Kreuz für etwas Windschatten gesorgt hat.“

Bei den Frauen siegte Heike Piotrowski (LG Harlingerland/20:51 Min.) vor Karin Riße (24:40 Min.) und Sara Michel (Ender LG/26:19 Min.). Bei den Walkern machten über 5 km die drei einzigen Starter die Plätze unter sich aus. Es gewann Corinna Höhle (VTB Triathlon/39:39 Min.) vor Ingrid Tscherny (MTV Hooksiel/ 42:19 Min.) und Sabine Adamietz (TV Neuenburg/42:20 Min.). Insgesamt nahmen 200 Starter am Deichlauf teil.

➔ Mehr Bilder unter www.NWZonline.de/fotos-friesland

Nachwuchs sorgt für Stimmungshöhepunkt

DEICHLAUF Leichtathletik-Talente im Start- und Zielbereich lautstark angefeuert

DANGAST/HB – Die Kleinsten waren zum Beginn des 10. Dangaster Deichlaufes mal wieder die Größten: Im Start- und Zielbereich vor dem Quellbad lautstark angefeuert von ihren Eltern, Großeltern, Freunden sowie Vereins- und Klassenkameraden, flitzten sie am Freitagnachmittag in verschiedenen Altersklassen um die Wette.

Die Schüler und Schülerinnen D (Jg. 2001 und jünger) und C (Jg. 1999/2000) hatten 800 m zu absolvieren, die älteren Altersklassen B (Jg. 1997/1998) und A (Jg. 1995/1996) eine Distanz von 1500 m. Den Großteil der Starter stellte erneut die Trainingsgruppe des Vareler TB unter der Leitung von Birgit Plaß und Katharina Aey. Aber auch der Nachwuchs der gastgebenden Triathlonabteilung des VTB schickte einige Nachwuchstalente ins Rennen.

Natürlich gaben alle Starter auf der Strecke am Quellbad ihr Bestes und legten beim



Beste Stimmung herrschte kurz vor dem Zieleinlauf am Quellbad bei den Schülerläufen.

BILD: HENNING BUSCH

Zieleinlauf unter dem großen Beifall der Zuschauer sogar noch einmal einen Zahn zu. Nach dem Motto „Dabei sein ist alles“ wurden selbstverständlich auch die Aller kleinsten beim Einbiegen auf die Zielgerade frenetisch bejubelt – unter ihnen Josephin Graepel (Jg. 2008), die als jüngste Starterin des gesamten Deich-

laufes auch die letzten Meter meisterte.

Zur Belohnung gab es für alle Teilnehmer nach der Zielankunft frisches Obst, kühle Getränke und einen Erinnerungsbecher. Die Teilnehmer ließen sich die gute Stimmung auch davon nicht verderben, dass kurz nach dem letzten Zieleinlauf ein kräftiger Re-

genschauer mit Sturmböen über das Veranstaltungsgelände hinwegfegte, kräftig an den aufgestellten Pavillons rüttelte und die Auswertung der Ergebnisse derart verzögerte, dass bei der Siegerehrung später keine Urkunden ausgegeben werden konnten. Diese sollen in den nächsten Tagen über die Vereine nachgereicht werden.

Schnellste Läuferin bei den Schülerinnen D war Karoline Löffel vom Vareler TB (2:34 Min.), während bei den Schülern D Robin Helling (LG Wilhelmshaven/2:31 Min.) Bent Rabba (VTB Triathlon/2:34 Min.) auf Rang zwei verwies.

Bei den Schülerinnen C hatte derweil Kea Küpker (VTB/2:20 Min.) ebenso die Nase vorn wie Dominik Kruse (2:24 Min.) bei den Schülern C. Bei den Schülern A und B gewannen Jakob Hößle (4:18 Min.) und Rieke Sieber (beide VTB Triathlon/5:53 Min.).

→ Mehr Infos unter www.varelertb.de

LEICHTATHLETIK

10. DANGASTER DEICHLAUF

10-km-Lauf Männer 1. Martin Gyöngyösi (Vareler TB) 34:48 Minuten, 2. Stefan Schwengels (TuS Westerloy) 35:40, 3. Frank Behrens (SSV Gristede) 36:29, 4. Andreas Zoll (Laufend Fit) 38:08, 5. Michael Janssen (Emder LG) 39:10, 6. Steffen Herke (TuS Zetel) 40:50, 7. Peter Wiemann (Marine Wilhelmshaven) 41:10, 8. Rüdiger Benters (Neustadtgödens) 41:30, 9. Christian Willenbrink (Schwarz-Weiß Oldenburg) 41:42, 10. Jens Kracke (Papier- u. Kartonfabrik Varel) 41:45, 11. Nico Öhrichs (TV Stolthamm) 41:50, 12. Peter Carstens-Waters 41:52, 13. Andreas Scheinert (SV Ofenerdiek) 42:25, 14. Thomas Jürgens (dentdesign) 42:33, 15. Michael Gerdes (Manitowoo-Runners WHV) 43:44, 16. Dr. Matthias Heger (VTB Triathlon Varel) 43:55, 17. Norbert Piekorz 43:57, 18. Andreas Schmidt (VTB Laufftreff Varel) 44:35, 19. Kai Rosenbusch 45:11, 20. Georg Kallage (VTB Laufftreff Varel) 45:15, 21. Gunter Bode (Heidmühler FC LA) 45:25, 22. Wolfgang Korzuschnik (VTB Triathlon Varel) 46:00, 23. Jens Agricola (Vareler TB) 46:06, 24. Marco Streng (Run 4 U) 46:09, 25. Jürgen Schröder (TuS Zetel) 46:29, 26. Karol Dawidowicz (Kirche läuft) 46:30, 27. Robert Sprenger (SW Oldenburg) 46:33, 28. Udo Steenken 46:37, 29. Kai Wetenkamp (Sportfreunde) 46:54, 30. Uwe Jurczyk (Paschas World) 47:25.

Frauen 1. Jana Wemken (LG Harlingerland) 39:41, 2. Simone Siepler (LF Luchtringen) 43:59, 3. Nina Wessalowski (Schwarz-Weiß Oldenburg) 44:56, 4. Annemone Metzner (Völliger Irrsinn) 46:19, 5. Heike Greis (SW Oldenburg) 46:25, 6. Anita van Jinnelt (MTV Hohenkirchen) 46:48, 7. Petra Herke (TuS Zetel) 47:06, 8. Marlen Webersinke (VTB Laufftreff Varel) 48:10, 9. Evelyn Carstens

mühler FC LA) 26:30, 5. Helga Schmidt (VTB Laufftreff Varel) 26:36, 6. Banu Ünal (Vareler TB) 27:34, 7. Ilka Strode (Freilauf Vissehövede) 28:00, 8. Lea Zobel (VTB) 28:15, 9. Ulrike Kaper (Team Fury) 29:50, 10. Ulla Köhler (Vareler TB) 30:03, 11. Heike Schönewolf (LG Vellmar) 31:16, 12. Annika Querfurth 31:45, 13. Ulrike Strehike Zobel (VTB) 32:04, 14. Lina Heinrich (TuS Zetel) 34:14, 15. Susanne Raddatz (Papier- u. Kartonfabrik Varel) 34:54, 16. Sabine Münich (Team Fury) 36:05, 17. Rosemarie Koppe (VTB Laufftreff Varel) 36:17.

Walking Frauen (5 km) 1. Corinna Höhle (VTB Triathlon Varel) 39:39, 2. Ingrid Tscherny (MTV Hooksiel) 42:19, 3. Sabine Adamietz (TV Neuburg) 42:20.

Schüler A/B

(1500 m) 1. Jakob Höhle (VTB Triathlon Varel) 4:18, 2. Morten Otten (TSR Olympia WHV) 4:27, 3. Tobias Korzuschnik (VTB Triathlon Varel) 5:23.

Schülerinnen A/B

1. Rieke Sieber (VTB Triathlon Varel) 5:53.

Schüler C (800 m)

1. Dominik Kruse (Vareler TB) 2:24, 2. Anton Höhle (VTB Triathlon Varel) 2:35, 3. Florian Flerlage (VTB Triathlon Varel) 2:49.

Schülerinnen C 1. Kea Küpker (Vareler TB) 2:20, 2. Filomena Löfel (Vareler TB) 2:33, 3. Neele Ottmanns (Vareler TB) 3:29, 4. Merle Ottmanns (Vareler TB) 3:29.

Schüler U12 1. Robin Helling (LG Wilhelmshaven) 2:31, 2. Tomko Wienhold (Vareler TB) 2:53, 3. Steen Blendermann (Vareler TB) 3:05, 4. Mika Westermann (Vareler TB) 3:30.

Schüler U11 1. Bent Rabba (VTB Triathlon Varel) 2:43.

Schüler U10 1. Mattis Rohlfing 2:51, 2. Till Holtrup 2:56.

Schüler U9 1. Michel Holtrup (Glarum) 2:59, 2. Oke Wienhold 3:06, 3. Ben Leevi Schmidt (Vareler TB)

(VTB Laufftreff Varel) 49:37, 10. Stephanie Faas (SW Oldenburg/SV Ofenerdiek) 49:53, 11. Stefanie Henke (SW Oldenburg) 50:33, 12. Lisa Pohl 51:03, 13. Ruth Fricke (Privat) 53:02, 14. Anja Tormählen (Sportfreunde) 55:50, 15. Frieda Brinkmann (Fortuna Logabirum) 56:55, 16. Antje Sander (VTB Laufftreff Varel) 58:38.

5-km-Lauf Männer 1. Lennart Tiller (TuS Zetel) 18:25, 2. Florian Zähicke (TSR Olympia WHV) 19:41, 3. Hanno Padeken (TuS Jaderberg) 20:03, 4. Michael Berg (Vareler TB) 20:14, 5. Jörg Setzkorn (HFC Heidmühle) 20:28, 6. Frank Schütze (Wilhelmshaven) 20:35, 7. Daniel Zell (VTB Triathlon Varel) 20:52, 8. Lasse Lütjens (Vareler TB) 21:02, 9. Tom Padeken (TuS Jaderberg) 21:05, 10. Nils Kochskämper (Vareler TB) 22:10, 11. Benedikt Bode (Heidmühler FC) 22:17, 12. Andreas Coelsmann (VTB Triathlon Varel) 23:15, 13. Werner Hainz (Wuppertal) 23:47, 14. Dettlef Otten (TSR Olympia WHV) 23:48, 15. Nicolai Wenzlaff (Vareler TB) 25:08, 16. Christian Brunssen (Männer wie wir...) 25:17, 17. Bernd Donner 25:21, 18. Rainer Steinweg 26:03, 19. Sebastian Fröhlich 26:35, 20. Timo Rudebusch (Männer wie wir...) 27:20.

Frauen 1. Heike Piotrowski (LG Harlingerland) 20:51, 2. Karin Rieße 24:40, 3. Sara Michel (Emder LG) 26:19, 4. Sandra Bode (Heid-

3:16, 4. Linus Bornschein (Vareler TB) 3:54.
Schüler U8 1. Thore Kappenberg (Vareler TB) 3:35, 2. Jonas Pankanke (Vareler TB/Leichtathletik) 3:43, 3. Paul Berg (Vareler TB) 3:47, 4. Jakob Sager 4:11, 5. Mats Tapken (Vareler TB) 4:21.
Schülerinnen U12 1. Eske Riedel (TSR Olympia Wilhelmshaven) 2:40, 2. Alena Janßen (Vareler TB) 2:46, 3. Inga Fastje (Vareler TB) 2:56, 4. Anna Knoth (Vareler TB) 2:58, 5. Ricarda Westermann (Vareler TB) 3:02.
Schülerinnen U11 1. Karoline Löfel (Vareler TB) 2:34, 2. Medea Dallaserra (Vareler TB) 2:41, 3. Amelie Kaupert (Vareler TB) 2:52, 4. Finnja Rohlfing 2:54, 5. Janina Plois (Vareler TB) 2:58.
Schülerinnen U10 1. Martha Lefers (Vareler TB / Leichtathletik) 3:05, 2. Rica Peters (Vareler TB) 3:16, 3. Isabell Selimi (Vareler TB) 3:18, 4. Sophia Runde (Vareler TB) 3:19, 5. Inka Sander (Vareler TB) 3:22.
Schülerinnen U9 1. Ferja Malek (Vareler TB) 3:01, 2. Jule Messner (Vareler TB) 3:06, 3. Lara Böcker (Vareler TB) 3:18, 4. Johanna Willberg (Vareler TB) 3:23, 5. Jona Busch (Vareler TB) 3:23.
Schülerinnen U8 1. Lioba Dallaserra (Vareler TB) 3:21, 2. Johanne Hobensiefken (Vareler TB) 3:28, 3. Silri Reiser (TSR Olympia Wilhelmshaven) 3:54, 4. Martje Smidt (VTB Triathlon Varel) 4:35, 5. Jónna Waschek (VTB) 4:52.



Lief über 10 km auch vielen Männern auf und davon: Jana Wemken BILD: HENNING BUSCH