

Eine besondere Anerkennung wurde dem traditionsreichen Vareler Turnerbund von 1861 zuteil. Beim Festakt zum 150. Gründungsjubiläum im „Tivoli“ in Varel überreichte der Vizepräsident des Niedersächsischen Turnerbundes, **Lutz Alefsen**, die Ehrengabe des Deutschen Turnerbundes (DTB), den DTB-Ehrenschild. Die erste Vorsitzende des VTB, **Marlen Webersinke**, nahm die Auszeichnung hocheifrig entgegen.

Alefsen, der in einem unterhaltsamen Vortrag die bedeutsame Geschichte der deutschen Turnerschaft ebenso aufscheinen ließ wie ihr modernes Erscheinungsbild mit vielfältigen Sportangeboten wie im VTB, wusste die Jubiläumsversammlung auch noch auf andere Weise zu be-



Den Ehrenschild überreichte Lutz Alefsen an Marlen Webersinke.

BILD: PETER STANGE

eindrucken. Ein elegant-gekonnter Radschlag im Anzug-Outfit gehörte dazu ebenso wie eine Präsentation des Sport-Stacking, bei dem eine Gruppe spezieller Becher auf dem Tisch beidhändig möglichst rasch neu sor-

tiert werden muss. Diese Übung, nicht zuletzt für Ältere sehr geeignet, fördere nachgewiesenermaßen ganz erheblich die koordinativen Fähigkeiten des Gehirns. Sport sei eben auch immer wieder innovativ.