

Aktive des Vareler Turnerbundes erfolgreich beim 11. Friesencross in Schillig

Am 11. Friesencross in Schillig nahmen mit Erfolg insgesamt elf Aktive der Abteilungen Laufftreff und Triathlon des Vareler Turnerbundes (VTB) teil.

Zu Beginn fiel der Startschuss für die Schülerinnen und Schüler über 1000 m, an dem sich die achtjährige Lea Staab und ihr zwei Jahre jüngerer Bruder Matthis beteiligten. Die beiden jungen VTBer liefen die Strecke gemeinsam mit viel Freude in 6:07 min bzw. 6:11 min.

Anschließend ging es für 208 Läuferinnen und Läufer auf die 5-km-Strecke, teils auf befestigten Wegen, teils am Strand entlang, eine besondere Herausforderung für die Läufer.

Die Aktiven des VTB-Laufftreffs nahmen diese gern an und sie überzeugten gleich mit mehreren guten Platzierungen in den Altersklassen. So lief als Gesamtachte in der Frauenwertung und schnellste VTB-Frau Ulrike Held in 25:19 min auf Platz 2 W55. Nur kurz darauf folgten Marlen Webersinke mit 25:36 min, ebenfalls auf Platz 2, und Helga Schmidt mit 25:44 min auf Platz 3, beide in der Altersklasse W50. Sandra Bredemeier erreichte das Ziel nach 27:36 min und belegte damit Platz 6 W45.

Bei den Männern sorgte VTB-Läufer Andreas Schmidt mit einer Zeit von 22:51 min für den 2. Platz in der M55. Des Weiteren absolvierten die Distanz über 5 km die Laufftreff-Aktiven Dirk Staab in 33:19 min, 13. M35, und Helge Rakow in 37:45 min, 18. M40, sowie Triathlet Andreas Adamietz in 31:03 min, 7. M55.

Zum Abschluss des Friesencross wagten sich 35 Frauen und 172 Männer über die Distanz von 10 km, darunter der VTBer Wolfgang Korzuschnik. Die Strecke verlief zunächst wie die 5-km-Strecke, zusätzlich ging es aber auch rund vier Kilometer durch das Wattenmeer, bei dem schönen Wetter ein besonderer Spaß, aber auch eine außerordentliche Anstrengung. Triathlet Korzuschnik meisterte diese hervorragend, überquerte die Ziellinie nach 48:59 min und belegte damit Platz 8 M45 und Platz 25 in der Gesamtwertung der Männer.

