

Frische und Elan beim Vareler TB

SONSTIGES Neue Sportgruppen nach den Sommerferien – Programm im Internet

Autor des Artikels:

**Vareler
Turnerbund**
Varel

**Artikel: 8
Bilder: 7**

Bei mein-varel.de seit:
23. Juni 2010



VAREL – Noch sind Sommerferien, und jeder genießt die Zeit, um das zu tun, wozu er besonders viel Lust hat. Dazu zählen oftmals Radtouren,

am Strand Volleyball spielen oder Schwimmen gehen. Beim Vareler Turnerbund (VTB) treffen sich einige Aktive auch gern in den langen Sommerferien zum Training.

Die Kinder und Jugendlichen haben Spaß mit ihren Freunden, können ihre Trainingszeit noch etwas verlängern, denn am nächsten Tag folgt keine Schule oder Klassenarbeit. Ganz nebenbei bleibt ihre Fitness erhalten, wie z.B. in den Übungsgruppen Leichtathletik, Radfahren,

Triathlon oder Volleyball.

Nach den Sommerferien geht es beim VTB mit viel Frische und neuem Elan für alle Übungsgruppen weiter. Dabei gibt es einige Erneuerungen, die sicherlich für viele interessant sein dürften.

So starten die Übungsgruppen „Mutter-Kind-Turnen“ und „Kinder-Turnen“ mit Regina Rein-

ken als neue Übungsleiterin. Beim „Mutter-Kind-Turnen“ treffen sich donnerstags die Kleinsten des VTB, Mädchen und Jungen bis vier

Jahre, mit ihren Müttern. In der Gruppe „Kinder-Turnen“ treffen sich freitags Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren, die sich gern bewegen, turnen und spielen.

Zwei weitere recht neue Übungsgruppen für Mädchen und Jungen im Alter von vier bis sieben und acht bis elf Jahren gibt es unter der Leitung von Adelheid Kühn-Korzuschnik. Hier heißt es dienstags für die Kinder „Turnen, Spiele und Gymnastik mit

Musik“, also ein Programm, welches mit Spaß und Freude die Motorik und Beweglichkeit der Kinder fördert. Regina Reinken und Adelheid Kühn-Korzuschnik sind beide erfahrene Übungsleiterinnen mit Lizenz und schon seit mehreren Jahren engagiert im Kindertraining tätig.

Auch beim

Basketball wird nach den Sommerferien mit Christopher Weber als neuem Trainer für frischen Schwung gesorgt. „Vielleicht gibt es dann auch in Varel bald wieder eine Mannschaft, die erfolgreich am Punktspielbetrieb teilnimmt“, so hofft zumindest der VTB-Vorstand.

Für viel Schwung wird auch Svenja Yanmaz, ebenfalls Lizenz-Übungsleiterin, sorgen. Das neue VTB-Sportangebot mit ihr heißt „Fit-Bo“, was Fitness, Fettverbrennung und gute Laune pur verspricht.

Das gesamte VTB-Sportangebot ist außerdem im Internet unter einsehbar.

Artikel vom 15. Juli

→ @ www.varelertb.de



Turnen, Spiele und Gymnastik mit Musik

BILD: VARELER TB