

VTB-Radfahrer eröffnen Saison

Varel. Der Vareler Turnerbund hat vor einigen Jahren eine Sparte „Radfahren“ in das Sportangebot aufgenommen. Der VTB möchte weiteren Radfahrbegeisterten in drei unterschiedlichen Leistungsgruppen die Möglichkeit zur regelmäßigen sportlichen Betätigung mit dem Fahrrad anbieten. Interessierte aller Altersgruppen sind daher zu einer Informationsveranstaltung am **Samstag, 17. März**, um 15 Uhr im VTB-Turnerheim in der Windallee 23 (direkt neben dem Tivoli) herzlich eingeladen.

Wer regelmäßig radelt, beugt gravierenden Zivilisationsproblemen wie Rückenschmerzen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Eine ausgewogene körperliche Aktivität, wie sie das Radfahren bietet, reduziert das Herzinfarktrisiko in einem hohen Maße.

Der Vareler TB hat erfahrene Übungsleiter, die sich um die Organisation und Durchführung von Radtouren und Aktivitäten kümmern. Aktiv in die Radfahr-saison starten die VTB-Radler am **Samstag, 31. März**, Treffpunkt ist um 13.30 Uhr beim Tivoli in Varel. Die Teilnehmer freuen sich sehr auf diesen Start und auf Neueinsteiger. Für eine Kontaktaufnahme und zur Beantwortung von Fragen steht Siegfried Kluge unter ☎ 04451/82178 zur Verfügung. Mehr Infos auch unter www.vareler.tb.de (Sportangebote/Radfahren) eingeholt werden.