



Indoor

- Grundsatz 10 Personen aus maximal 3 Haushalten.
- Gruppen (nicht wechselnde Zusammensetzung): (Kontakt-)Sport mit 30 Personen zzgl. Betreuenden möglich.
- Gruppen (wechselnde Zusammensetzung): Sport kontaktlos, Mindestabstand 2 m und 10m² pro Person.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

📋 **Testpflicht für alle ab 18. Jahren (auch für ÜL und Betreuende unabhängig vom Alter).**

Outdoor



- Grundsatz 10 Personen aus maximal 3 Haushalten.
- Gruppen (nicht wechselnde Zusammensetzung): (Kontakt-)Sport mit 30 Personen (inkl. Schiedsrichter*innen und Auswechselspieler*innen), zzgl. Betreuenden möglich.
- Freundschaftsspiele möglich
- Gruppen (wechselnde Zusammensetzung): Sport kontaktlos, Mindestabstand 2 m und 10m² pro Person.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

📋 **Testpflicht für alle die Kontaktsport betreiben (dies gilt ab 18. Jahren, für ÜL und Betreuende unabhängig vom Alter).**