

gültig ab
10.05.2021

Inzidenz unter 35



Erwachsene

Sport mit und ohne Kontakt möglich

- max. 10 Personen aus 3 Haushalten
- Paarungen dürfen nicht wechseln
- Abstand zu anderen Paarungen 2 Meter
- Indoor: Negativer Testnachweis, mehrere Paarungen in einer Halle möglich
- Outdoor: Gruppensport möglich, wenn Abstand 2m (bzw. 10m² pro Teilnehmer*in) + negativer Testnachweis für alle ab 18. Jahren.



Kinder & Jugendliche

Sport mit und ohne Kontakt möglich

- Für ÜL u. Betreuende (sowie Spieler*innen über 18. Jahren) besteht Testpflicht
- Gruppe sollte nicht wechseln, aber Wechsel möglich wenn Sport kontaktlos erfolgt (2m)
- Indoor: Ein Haushalt unbegrenzt + max. 2 Personen eines anderen Haushaltes + negativer Testnachweis ab 14. J., mehrere Paarungen in einer Halle möglich
- Outdoor: 30 Personen bis einschl. 18 Jahre zzgl. Betreuende

Inzidenz unter 100

Sport mit und ohne Kontakt möglich

- Ein Haushalt unbegrenzt + max. 2 Personen eines anderen Haushaltes
- Paarungen dürfen nicht wechseln
- Abstand zu anderen Paarungen 2 Meter
- Indoor: Negativer Testnachweis, mehrere Paarungen in einer Halle möglich
- Outdoor: Gruppensport möglich, wenn Abstand 2m (bzw. 10m² pro Teilnehmer*in) + negativer Testnachweis für alle ab 18. Jahren.



Sport mit und ohne Kontakt möglich

- Für ÜL u. Betreuende (sowie Spieler*innen über 18. Jahren) besteht Testpflicht
- Gruppe sollte nicht wechseln, aber Wechsel möglich wenn Sport kontaktlos erfolgt (2m)
- Indoor: Ein Haushalt unbegrenzt + max. 2 Personen eines anderen Haushaltes + negativer Testnachweis ab 14. J., mehrere Paarungen in einer Halle möglich
- Outdoor: 30 Personen bis einschl. 18 Jahre zzgl. Betreuende

Inzidenz über 100

Hochinzidenzkommune

Nur Individualsport

Indoor + outdoor: kontaklos, zu zweit
oder mit Angehörigen des
eigenen Hausstands

- Für Übungsleitende u. Betreuende von von Jugendgruppen besteht Testpflicht



- Indoor: Nur Individualsport (s. Erwachsene)
- Outdoor: Sportausübung kontaklos bis einschl. 14 Jahre mit max. 5 Teilnehmenden

- Für Übungsleitende u. Betreuende von von Jugendgruppen besteht Testpflicht