

Vareler TB mit mehreren Podestplätzen beim Oldenburger Sparda-Lauf

Der 10. Oldenburger Sparda-Lauf in Kreyenbrück war für viele Teilnehmer eine besondere Herausforderung. Bevorzugen doch Läufer im Allgemeinen eher kühleres Wetter, kam just an dem Tag der Sommer zurück und die Temperaturen stiegen an. Dies bedeutete für die Läufer, den Wettkampf mit Besonnenheit anzugehen und auf Bestzeiten zu verzichten. Dennoch beteiligten sich die Läuferinnen und Läufer des Vareler Turnerbundes (VTB) mit großem Erfolg. Für fünf VTB-Athleten gab es einen Platz auf dem Podest.

Bei dem Lauf über die 5-km-Distanz gab es gleich 3-mal eine erste Platzierung in den Altersklassen. So siegten in ihren Altersklassen Günter Abraham (M 70) mit einer Zeit von 31:38 min, Gerd Schröder (M 65) mit 37:04 min und Rosemarie Koppe (W 70) mit 39:01 min. Für einen zweiten Platz in der Altersklasse sorgte Heide Schröder (W 65) mit einer Zeit von 34:02 min. Peter Thomas lief in 31:03 min auf Platz 11 in seiner AK M45.

An den Start über 10 Kilometer gingen insgesamt zehn VTB-Läuferinnen und -Läufer, die teilweise je nach Tempo in einer Gruppe gemeinsam liefen. So konnten sie sich bei dem anstrengenden Lauf immer wieder gegenseitig unterstützen. Als die beiden schnellsten Läufer wussten wieder Andreas Schmidt (48:54 min, 11. Platz in der AK M50) und Heiko Schonvogel (49:26 min, 18. Platz M45) zu überzeugen. Dicht hinter ihnen folgte Marlen Webersinke, die mit einer Zeit von 49:36 min als Sechste in der Gesamtwertung der Frauen ins Ziel lief und für einen weiteren Platz auf dem Podest sorgte (2. Platz W45).

Nahezu gemeinsam lief auch die nächste Gruppe der VTB-Läufer ins Ziel. Hierzu gehörten Heiko Münkewarf (53:53 min, 27. M40), Malte Geiger (54:04 min, 13. M35) und Uwe von Häfen (54:19 min, 39. M45). Mit geringem Abstand kamen Helga Schmidt (56:23 min, 4. W50) und Dr. Andreas Adamietz (59:17 min, 30. M50) über die Ziellinie.

Gemeinsam ging es nach rund 1:11:00 Stunde auch für die beiden VTB-Läuferinnen Susanne Schaefer (16. W45) und Dagmar Meinjohans (10. W50) ins Ziel.

Schlussendlich gab es für allesamt nach dem 10-km-Lauf, der den letzten Wertungslauf des Sparda-Cup 2011 bildete, als Belohnung ein schönes Funktionsshirt.

Anbei zwei Fotos (Quelle: <http://www.runfun-ol.de/lauf2011/bimpression/index.html>).



Nach dem anstrengenden 10-km-Lauf:
Abkühlen und mit Kaffee und Kuchen wieder stärken



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)