

Ausdauersportler flitzen durch Dangast

LEICHTATHLETIK Vareler TB richtet am Freitag den 10. Deichlauf aus – Sonntag zwei Triathlonwettbewerbe

Der erste Startschuss beim Deichlauf erfolgt am Freitag um 17.30 Uhr. Die Nachwuchstriathleten starten am Sonntag um 9.30 Uhr in ihre Wettkämpfe.

VON HENNING BUSCH

VAREL/DANGAST – Noch mehr Trubel als sonst herrscht am kommenden Wochenende in Dangast. Grund: Die Triathlon-Abteilung des Vareler Turnerbundes richtet dort zusammen mit der Kurverwaltung Dangast gleich drei Wettkämpfe für Ausdauersportler aus. Am Freitag erfolgt zunächst der Startschuss für den 10. Dangaster Deichlauf. Am Sonntag stehen dann der 22. Schnuppertriathlon und der 24. Kindertriathlon auf dem Programm. Letzterer ist erneut Teil der Schüler-Nord-



„Auf die Plätze, fertig, los!“, heißt es an diesem Freitagnachmittag wieder beim Dangaster Deichlauf.

BILD: MÜLLER-DÜRING

Cup-Serie, bei der es für die jungen Teilnehmer um Punkte für den Gesamtsieg geht.

Zum Auftakt des Deichlaufes am Freitag beginnen um 17.30 Uhr die Schülerläufe

über 800 m (Altersklasse C und D) und 1500 m (A und B) mit Start und Ziel am Quellbad. Beim ehemaligen Teehaus ertönt um 19 Uhr der Startschuss für den 5-km-Lauf

(ab Jg. 2000 empfohlen) und um 19.05 Uhr für das Nordic/Walking über 5 km. Der Hauptlauf über 10 km (ab Jg. 1996 und älter) wird um 19.30 Uhr angeschossen und endet ebenfalls am Quellbad.

„Die Startzeiten wurden in diesem Jahr deutlich arbeitnehmerfreundlicher gestaltet, sprich um eine Stunde nach hinten verlegt“, erläutert Mitorganisatorin Adelheid Korzutschnik, und Lothar Pupkes vom VTB-Vorstand ergänzt: „Pünktlich zum Anstoß des EM-Spiels Deutschland gegen Griechenland ist der Deichlauf beendet.“ Anmeldeabschluss ist an diesem Mittwoch. Nachmeldungen sind indes bis eine Stunde vor dem Start noch vor Ort möglich.

Am Sonntag werden an selber Stelle in Dangast dann der 22. Schnuppertriathlon (erster Start um 9.30 Uhr) und der 24. Kindertriathlon (erster Start um 11 Uhr), bei dem

wieder diverse VTB-Talente am Ende vorne erwartet werden, ausgetragen.

Beim Schnuppertriathlon können Kinder ab dem Jahrgang 2004 in verschiedenen Altersklassen Erfahrungen im Schwimmen, Radfahren und Laufen machen. „Die Streckenlängen sind auf das jeweilige Alter abgestimmt“, erläutert Pupkes.

Für Interessierte haben sich die Organisatoren zudem wieder etwas Besonderes ausgedacht. So wird jedem Teilnehmer an diesem Donnerstag noch einmal die Möglichkeit geboten, an einem kostenlosen Training teilzunehmen, um die Anforderungen und Strecken kennenzulernen. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr vor dem Quellbad. Anmeldeabschluss für den Schnuppertriathlon ist an diesem Donnerstag beim Training.

→ @ Mehr Infos und Anmeldungen unter www.varelertb.de