



Vareler Turnerbund bei den Deutschen Meisterschaften im Marathon gleich zweifach erfolgreich vertreten

Der Marathon-Sonntag in Hannover war für zwei Läuferinnen des Vareler Turnerbundes (VTB) ein ganz besonders erfolgreicher Tag. Alle ihre Ziele konnten sie erreichen und glücklich nach Varel zurückkehren. Doch der Reihe nach: Für die 32. Auflage des Hannover-Marathons, zu dem auch Wettbewerbe über kürzere Distanzen wie ein Halbmarathon mit Hendrik Pfeiffer und der Lauf über 10 km gehörten, verzeichneten die Veranstalter rund 26.600 Anmeldungen aus gut 100 Nationen. Knapp 4000 von ihnen waren Marathonläufer, darunter die beiden VTB-Läuferinnen Ulrike Held und Marlen Webersinke. Nach vielen Wochen Marathon-Vorbereitung mit bis zu vier, manchmal fünf Trainingseinheiten pro Woche mit Laufeinheiten bei Wind und Wetter ging es für die beiden VTB-Athletinnen am Sonntag endlich an den Start über die Königsdisziplin von 42,195 km, in dessen Rahmen auch die Deutschen Marathonmeisterschaften (DMM) ausgetragen wurden. Mit am Start standen auch die beiden „Läufer und Läuferin des Jahres 2023“ Amanal Petros und Domenika Mayer, die am Ende neue Streckenrekorde erzielten. „Das war für uns schon ein besonderes Gefühl, mit den besten deutschen Läufern gemeinsam im Starterfeld zu stehen und mit ihnen zu laufen“, berichteten Held und Webersinke. Die Marathonläufer standen beim Start aufgeteilt in mehreren Blöcken, wobei die DMM-Läufer und –Läuferinnen aus dem ersten Block heraus starteten. Noch kurz vor dem Startschuss etwas nervös, fanden Ulrike Held und Marlen Webersinke dann nach dem Startschuss recht schnell ihr Tempo. Die Wetterbedingungen waren fast ideal, 14 Grad, trocken, Sonnenschein, jedoch abschnittsweise sehr windig, was vor allem in der zweiten Hälfte viel Kraft kostete. Dennoch hielten beide Vareler Frauen ihr Tempo, anfangs bis Kilometer 17 sogar gemeinsam in einer kleinen Gruppe. Im Weiteren lief Ulrike Held nur wenige Sekunden pro Kilometer schneller und setzte sich ab. Schließlich erreichte Ulrike Held das Ziel vor dem Rathaus der niedersächsischen Landeshauptstadt mit einer tollen Zuschauerkulisse nach 3:51:53 Stunden als hervorragende Fünfte in der DMM-Wertung in der Altersklasse W65. Marlen Webersinke überquerte die Ziellinie nur wenige Minuten später nach 3:57:42 Stunden und platzierte sich mit Erfolg als Siebte in der DMM-Wertung in ihrer Altersklasse W60. „Nun sind wir zwar erschöpft, aber superglücklich, denn wir haben alles erreicht, wovon wir geträumt hatten: Durchhalten, ankommen, unter vier Stunden finishen und in der DMM-Wertung jeweils unter den ersten Acht, wofür es vom DLV eine Urkunde gibt. Und auf der Strecke sind wir auch noch einmal Amanal Petros in einer Schleife begegnet und konnten ihn mit den vielen anderen Läufern anfeuern, das hat richtig viel Spaß gemacht“, so die Bilanz der beiden begeisterten VTB-Athleten nach dem Zieleinlauf.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)