

Podestplätze und Sieg in der Team-Wertung bei den Frauen

Der 15. Zehnmeilenlauf in Großenkneten war für die Frauen der Lauftreff-Gruppe des Vareler Turnerbundes (VTB) ein voller Erfolg. Zwei Siege in der Altersklassenwertung und Sieg in der Teamwertung lauteten die Ergebnisse nach dem Lauf. Doch der Reihe nach: Der TSV Großenkneten richtete zum 15. Mal den Zehnmeilenlauf aus. Dazu gehörten Laufwettbewerbe über 5 km, 10 km und 10 Meilen (16,1 km). An dem Hauptlauf der Veranstaltung über 10 Meilen, der die Läufer über befestigte Straßen und Wirtschaftswege durch die Großenknetener Geestlandschaft führte, nahmen drei VTB-Läuferinnen teil. Ulrike Held zeigte sich hier erneut in guter Form und konnte sich bald nach Beginn absetzen. Trotz des leicht schwülen Wetters hielt sie ihr Tempo hervorragend. Sie erreichte die Ziellinie im Stadion des TSV Großenkneten als achte Frau nach 1:25:11 Std. und wurde damit Siegerin in der Altersklasse W65. Marlen Webersinke folgte als neunte Frau und belegte in der Altersklasse W60 mit einer Zeit von 1:27:42 Std. ebenfalls Platz 1. VTB-Läuferin Marion Kromminga-Wiebe überquerte nach 1:45:20 Std. die Ziellinie und erreichte damit Rang 4 in der AK W50. Zusammen belegten die Läuferinnen in der Teamwertung der Frauen Platz 1, wofür es einen besonderen Pokal gab. „Wir hatten uns gut vorbereitet. Dennoch war es bei den Temperaturen recht anstrengend. Bei dem schönen Streckenverlauf hat es uns trotzdem viel Spaß gemacht und über die Erfolge haben wir uns besonders gefreut“, berichteten die drei VTB-Läuferinnen glücklich nach der Ankunft in Varel. Anschließend hieß es „schnell regenerieren“, denn der Zeteler Urwaldlauf stand für die drei Frauen schon am nächsten Tag an, bei dem sie für weitere Siege in den Altersklassen über 5 und 10 km sorgten.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)