

## VTB-Läufer ergattern Podestplätze

VAREL/SR/HB – Einige ambitionierte Leichtathleten des Varelser TB waren wieder bei Laufwettbewerben in der Region am Start. So führen zwei Aktive zum Wittmunder Klinkerlauf, der Wettbewerbe über verschiedene Distanzen anbietet. Die Halbmarathonstrecke bewältigte Helge Rakow, der den Lauf als Vorbereitung für einen bevorstehenden Marathon mit Erfolg absolvierte und sich zudem über eine persönliche Bestzeit von 2:26:19 Std. freute.

Marlen Webersinke ging im Hauptlauf über 10 km an den Start und absolvierte mit persönlicher Jahresbestzeit ebenfalls einen guten Lauf. Nach exakt 47:11 Min. erreichte sie die Ziellinie, belegte damit den zweiten Platz in der Altersklasse W45 sowie Rang fünf in der Gesamtwertung.

Derweil waren zuvor die beiden VTB-Läufer Andreas und Helga Schmidt beim Barßeler Hafenfestlauf erfolgreich gewesen. Beim 10-km-Lauf schafften es beide erneut gemeinsam aufs Altersklassen-Siegerpodest. Andreas Schmidt lief in 46:52 Min. (2. in M55) über die Ziellinie und Helga Schmidt in 53:29 Min. (3. in W50). Nur ganz knapp verfehlte Paul Berg beim Schülerlauf über 1,8 km das Siegerpodium. In 9:03 Min. wurde der VTBer Vierter in der Schülerklasse M08.

Andreas Adamietz bestritt in Barßel den Lauf über die 5-km-Distanz und sicherte sich mit einer Zeit von 28:15 Min. gleichfalls einen Platz unter den besten zehn Startern seiner Altersklasse M50.