

## **Vier Frauen vom Laufftreff des VTB bleiben auf 100 km knapp unter 10 Stunden**

Beim 44. Straßenlauf des VfL Oldenburg sind zwölf Aktive des Vareler Turnerbundes (VTB) aus den Abteilungen Laufftreff und Triathlon mit Erfolg an den Start gegangen. Beim ersten Lauf der Veranstaltung, dem Meilenlauf für Schülerinnen und Schüler, zeigte VTB-Triathlet Anton Hößle sein Können. Er absolvierte die Strecke in 5:46 min und belegte damit einen hervorragenden zweiten Gesamtplatz.

Beim Lauf über 10 km gingen insgesamt sechs VTB-Athleten an den Start. Hier war Marion Fernekeß vom Laufftreff des VTB besonders erfolgreich. Als siebte Frau lief sie in 47:46 min in das Ziel und siegte mit Abstand zur Nächstplatzierten in ihrer Altersklasse W50.

Weiter liefen die 10-km-Strecke Jakob Hößle als schnellster Vareler in 41:29 min (Platz 5 MJu18), Andreas Schmidt in 45:40 min (Platz 4 M55), Jörg Hößle in 50:11 min (27. M50), Birgit Heine in 57:09 min (12. W40) und Helge Rakow in 1:08:36 Std. (33. M40).

Über die Distanz von 25 km starteten vier Frauen vom Laufftreff des VTB: Kaja Joosten, Sandra Bredemeier, Helga Schmidt und Marlen Webersinke. Das Frauenquartett konnte sein vorher selbst gesetztes Ziel, gemeinsam 100 km unter 10 Stunden zu laufen, mit Erfolg verbuchen, denn sie brauchten insgesamt genau 9:57:08 Std., was schließlich reichte. Dabei waren die Bedingungen nicht ganz so einfach: lange gerade Strecken, sonnig, kaum Wind, fast zu warm. Dennoch: VTB-Läuferin Marlen Webersinke konnte bei dem Lauf ihren Streckenrekord sogar noch um rund 1,5 min verbessern und belegte mit neuer persönlicher Bestzeit von 2:06:34 Std. als Dritte in der W50 einen Platz auf dem Siegerpodest. Es folgte als Fünfte der W50 VTB-Läuferin Helga Schmidt mit einer Zeit von 2:33:41 Std. Dann folgten Katja Joosten und Sandra Bredemeier, die nach entsprechendem Training beim VTB-Laufftreff erstmals die Distanz über 25 km absolvierten. Aufgrund ihrer guten Renneinteilung erreichten sie mit Erfolg nach 2:38:26 und 2:38:27 Std. locker, entspannt und super glücklich das Ziel. Das Frauenteam konnte feiern.

Ebenfalls lief VTB-Triathlet Wolfgang Korzuschnik erfolgreich die 25-km-Distanz. Er erreichte mit einer guten Zeit von 2:07:14 Std. Platz 28 M45.

In der Übersicht:

folgende Seite!



**44. Straßenlauf des VfL Oldenburg am 09.03.2014**

GesamtPlatz	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit	M/W	StNr	Lauf
2	Hößle. Anton	0	VTB Varel Triathlon Varel	MJU16	2	5:46	2	13	1 Meile für Schülerklasse
34	Hößle. Jakob	97	VTB Varel Triathlon Varel	MJU18	5	41:29	33	344	10km-Strassenlauf
79	Schmidt. Andreas	57	Vareler TB	M55	4	45:40	74	515	10km-Strassenlauf
107	Fernekeß. Marion	61	Vareler TB	W50	1	47:46	7	516	10km-Strassenlauf
161	Hößle. Jörg	60	VTB Varel Triathlon Varel	M50	27	50:11	145	345	10km-Strassenlauf
282	Heine. Birgit	72	VTB VAREL	W40	12	57:09	51	318	10km-Strassenlauf
363	Rakow. Helge	72	VTB Varel	M40	33	1:08:36	274	267	10km-Strassenlauf
121	Webersinke. Marlen	63	Vareler TB	W50	3	2:06:34	14	1260	25km-Strassenlauf
129	Korzuschnik. Wolfgang	65	VTB Triathlon Varel	M45	28	2:07:14	114	1041	25km-Strassenlauf
257	Schmidt. Helga	61	Vareler TB	W50	5	2:33:41	46	1261	25km-Strassenlauf
265	Joosten. Katja	82	Vareler TB	W30	7	2:38:26	52	1251	25km-Strassenlauf
266	Bredemeier. Sandra	68	Vareler TB	W45	16	2:38:27	53	1255	25km-Strassenlauf

Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)