

Lungensportgruppe "Luftkuss"

Für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Montag	09:30 - 10:30* 11:00 - 12:00	(4)	
Dienstag	14:00 - 19:00**	(4)	

*ab 16.9.24

** bis 13.9.24

Übungsstätte

(4) VTB-Turnerheim (Gymnastik-Raum), Windallee 23

Ansprechpartnerin

Jutta Bakenhus-Papen - Telefon 04451 / 95 04 53

Allgemeines

Unser Angebot "Lungensport" mit der qualifizierten Übungsleitung ist vom BSN anerkannt und zertifiziert:

[Zertifikat: Rehasportgruppe "Lungensport"](#)

- [Anerkennungsbescheinigung](#)

Alle Einzelheiten zum "Lungensport" und zur Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe finden Sie in den [Informationen zum Lungensport](#) .

Die "Lungensportgruppe" - gemeinsam bei konzentrierten Übungen, Spüren der eigenen Mobilität und Gesprächen mit "Luftkuss"-Freunden mit dem Gefühl "Sport tut gut":



Bild: Paritätischer

