

Lungensportgruppe "Luftkuss"

Für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung

Trainingszeiten

| Tag | Uhrzeit | Ort | Bemerkung |
|----------|------------------|-----|-----------|
| Dienstag | 14:00 - | (4) | |
| Mittwoch | 18:00 - 19:30 | (4) | |

Übungsstätte

(4) VTB-Turnerheim (Gymnastik-Raum), Windallee 23,
(jeden 1. Mittwoch im Monat in der Weberei,
Oldenburger Str. 21, im Raum der AWO)

Ansprechpartnerin

Jutta Bakenhus-Papen - Telefon 04451 / 95 04 53

Allgemeines

Unser Angebot "Lungensport" mit der qualifizierten Übungsleitung ist vom DOSB und DTB anerkannt, zertifiziert und mit den Qualitätssiegeln SPORT PRO GESUNDHEIT sowie Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet worden:

[Zertifikat: Rehasportgruppe "Lungensport"](#)

[Urkunde: Pluspunkt Gesundheit "Lungensport"](#)

[Alle Einzelheiten zum "Lungensport" und zur Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe finden Sie in den Informationen zum Lungensport](#)

Die "Lungensportgruppe" - gemeinsam bei konzentrierten Übungen, Spüren der eigenen Mobilität und Gesprächen mit "Luftkuss"-Freunden mit dem Gefühl "Sport tut gut":



Bild: Paritätischer