

Fotos - Anfängergruppe 2012

Folgend einige Fotos von unserer
Lauftreff-Anfängergruppe 2012:

Woche 1 - Wir starten mit "6 mal je 4 Minuten"-Laufeinheiten.



Woche 5 - Ein Teil der Gruppe vor dem Lauf, heute "2 mal 15 Minuten".



Woche 5 - Die neue Gruppe läuft schon richtig gut ...



Woche 5 - ... auch in der 2. Hälfte der Runde ...





Woche 5 - ... Faszination Laufen ...



Woche 5 - Abschlussdehnungen, selbstverständlich



Woche 5 - Nach dem Lauf, glücklich über die erreichten Fortschritte.



Von links nach rechts:

Marlen (Tr.), Susanne, Ulrike, Heidrun, Silvia, Kim, Helga (Tr.)