

Trainingszeiten

Die Trainingszeiten unseres Sportangebotes
nach Wochentagen sortiert:

Handball siehe unter [Handball \(SG VTB/Altjührden und JHSG\)](#)

[Montag](#) [Dienstag](#) [Mittwoch](#) [Donnerstag](#) [Freitag](#) [Samstag](#) [Sonntag](#)

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 10:00	Walking / Nordic Walking	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
16:15 – 17:30	Triathlon - Schwimmen	Hallenbad Varel
17:00 – 18:00	Basketball - Mini	Sporthalle LMG
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:15 – 18:15	Reha-Sport – Geistige Behinderung	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
ab 18:00	Lauftreff (Winter- und Sommerzeit)	Waldeingang Windallee/Stadion
18:00 – 19:00	Frauen-Turnen	Turnhalle GS Osterstraße
18:00 – 19:00	Wassergymnastik / Aquafitness	Hallenbad Varel
18:00 – 19:30	Basketball - Jugend	Sporthalle LMG
18:00 – 20:00	Tischtennis - Jugend	Sporthalle BBS
18:30 – 20:00	Volleyball - Damen/Herren	Sporthalle BBS
18:30 – 20:00	Volleyball (Punkt) - Damen	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
19:00 – 20:30	Fit für mich	Gymnastikraum Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 21:45	Volleyball (Punkt) - Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	Volleyball - Damen	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	Volleyball - Herren	Sporthalle BBS

Montag

[↑Top](#)

Dienstag

[↑Top](#)

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
10:00 – 11:30	Yoga	VTB-Turnerheim, Windallee
14:00 – 15:00	Lungensportgruppe „Luftikuss“	VTB-Turnerheim, Windallee
15:30 – 16:45	Turnen der Älteren	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
16:00 – 17:00	Turnen, Spiele u. Gymnastik (- 6 J.)	Turnhalle GS Osterstraße
16:45 – 17:45	Reha-Sport - Erwachsene	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
17:00 – 18:30	Turnen, Spiele u. Gymnastik (- 11 J.)	Turnhalle GS Osterstraße
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:45 – 18:45	Reha-Sport - Erwachsene	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
18:30 – 20:00	Qigong	VTB-Turnerheim, Windallee
18:45 – 19:45	Reha-Sport - Erwachsene	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
19:00 – 20:00	Reha-Sport (Wasser) – Geistige Behinderung, 14-tgl.	Hallenbad Varel

19:30 – 20:30	Fit-Bo	Gymnastikraum Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	Tischtennis – Hobby (Erw.)	Deharde-Sporthalle, Windallee
im Wechsel	Radsport/Radwandern , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
09:00 – 10:30	Qigong	VTB-Turnerheim, Windallee
ab 15:00	Walking / Nordic Walking (Winterzeit)	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
16:00 – 17:00	Turnen, Spiele u. Gymnastik (- 6 J.)	Turnhalle GS Osterstraße
17:00 – 18:30	Volleyball - Jugend	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
ab 17:00	Walking / Nordic Walking (Sommerzeit)	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
ab 17:45	Lauftreff (nur im Sommer)	Waldeingang Windallee/Stadion
18:00 – 20:00	Basketball - Jugend	Sporthalle LMG
18:30 – 19:30	Lungensportgruppe „Luftikuss“	VTB-Turnerheim, Windallee
18:30 – 20:00	Volleyball (Punkt) - Damen	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 21:45	Volleyball (Punkt) - Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 21:00	Wassergymnastik / Aquafitness (nur Frauen)	Hallenbad Varel
20:00 – 22:00	Volleyball - Herren	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
20:00 – 22:00	Basketball - Herren	Sporthalle LMG
im Wechsel	Radsport/Radwandern , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
08:30 – 10:00	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle GS Hafenschule
15:30 – 16:30	Triathlon – Laufen (Winterzeit)	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
16:00 – 17:30	Triathlon – Laufen (Sommerzeit)	VTB-Turnerheim, Windallee
18:00 – 20:00	Sportabzeichen (Mai – September)	Waldstadion Varel
19:00 – 20:00	Frauen-Turnen	Deharde-Sporthalle, Windallee
19:30 – 21:00	Wege zur Entspannung	VTB-Turnerheim, Windallee
20:00 – 21:00	Triathlon – Schwimmen (Erw.)	Hallenbad Varel

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
15:00 – 16:30	Mädchen-Turnen (ab 6 J.)	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 15:00	Walking / Nordic Walking (Winterzeit)	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
15:30 – 16:30	Reha-Sport – Geistige Behinderung	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
16:30 – 17:30	Reha-Sport – Geistige Behinderung	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
16:45 – 18:30	Triathlon – Schwimmen (Jgd. Leist.)	Hallenbad Varel
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 17:00	Walking / Nordic Walking (Sommerzeit)	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
ab 17:30	Lauftreff (Sommerzeit)	Waldeingang Windallee
18:00 – 20:00	Tischtennis - Jugend	Sporthalle BBS
18:00 – 20:00	Basketball - Hobby/Mixed	Sporthalle BBS
18:30 – 20:45	Turnen - Sie + Er	Turnhalle Förderzentrum/Pesta.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	Sporthalle BBS

20:00 – 22:00	Volleyball - Damen/Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 22:00	Basketball - Herren	Sporthalle LMG

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 14:00	Lauftreff (Winterzeit)	Waldeingang Windallee
ab 17:00 nach Absprache	Lauftreff (Sommerzeit)	Waldeingang Windallee
im Wechsel	Radsport/Radwandern , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 09:00	Wandern , 14-tgl.	Deharde-Turnhalle, Windallee
10:00 – 12:00	Sportabzeichen (Mai – September, jeweils 1. Sonntag)	Waldstadion Varel

Mittwoch

↑[Top](#)

Donnerstag

↑[Top](#)

Freitag

↑[Top](#)

Samstag

↑[Top](#)

Sonntag

↑[Top](#)

Stand: 03.06.2018