

## Trainingszeiten

Die Trainingszeiten unseres Sportangebotes  
nach Wochentagen sortiert:

Handball siehe unter [Handball \(HSG Varel\)](#)

### [Montag](#) [Dienstag](#) [Mittwoch](#) [Donnerstag](#) [Freitag](#) [Samstag](#) [Sonntag](#)

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 10:00	<a href="#">Walking / Nordic Walking</a>	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
09:30 – 10:30	<a href="#">Lungensportgruppe „Luftikuss“</a>	VTB-Turnerheim, Windallee
11:00 – 12:00	<a href="#">Lungensportgruppe „Luftikuss“</a>	VTB-Turnerheim, Windallee
16:15 – 17:30	<a href="#">Triathlon - Schwimmen</a>	Hallenbad Varel
17:00 – 20:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 18:00	<a href="#">Lauftreff</a> (Winter- und Sommerzeit)	Waldeingang Windallee/Stadion
18:00 – 19:00	<a href="#">Wassergymnastik / Aquafitness</a>	Hallenbad Varel
18:00 – 20:00	<a href="#">Tischtennis - Jugend</a>	Sporthalle BBS
18:30 – 20:00	<a href="#">Volleyball - Damen/Herren</a>	Sporthalle BBS
18:30 – 20:00	<a href="#">Volleyball (Punkt) - Damen</a>	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
18:30 – 20:00	<a href="#">Fit für mich</a>	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
19:15 – 20:15	<a href="#">Zumba® Fitness</a>	Sporthalle GS Osterstraße
20:00 – 21:45	<a href="#">Volleyball (Punkt) - Herren</a>	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 22:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	<a href="#">Tischtennis - Erwachsene</a>	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	<a href="#">Volleyball - Damen</a>	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	<a href="#">Volleyball - Herren</a>	Sporthalle BBS

### Montag

[&uarr;Top](#)

### Dienstag

[&uarr;Top](#)

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
14:00 – 15:00	<a href="#">Lungensportgruppe „Luftikuss“</a>	VTB-Turnerheim, Windallee
15:30 – 16:45	<a href="#">Turnen der Älteren</a>	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
16:45 – 17:45	<a href="#">Reha-Sport - Erwachsene</a>	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
17:00 – 20:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:45 – 18:45	<a href="#">Reha-Sport - Erwachsene</a>	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
18:30 – 19:45	<a href="#">Yoga</a>	VTB-Turnerheim, Windallee
18:45 – 19:45	<a href="#">Reha-Sport - Erwachsene</a>	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
19:00 – 20:00	<a href="#">Reha-Sport (Wasser) – Geistige Behinderung, 14-tgl.</a>	Hallenbad Varel
19:30 – 20:30	<a href="#">Bodyforming</a>	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 22:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	<a href="#">Tischtennis – Hobby (Erw.)</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee

im Wechsel	<a href="#">Radsport/Radwandern</a> , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee
------------	--	---------------------------

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
15:45 – 16:45	<a href="#">Eltern-Kind-Turnen "Krabbel-to-go"</a> (- 3 J.)	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:00 – 18:30	<a href="#">Volleyball - Jugend</a>	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
ab 17:45	<a href="#">Lauftreff</a> (nur im Sommer)	Waldeingang Windallee/Stadion
18:30 – 20:00	<a href="#">Volleyball (Punkt) - Damen</a>	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
19:30 – 20:30	<a href="#">Fit-Bo</a>	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 21:45	<a href="#">Volleyball (Punkt) - Herren</a>	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 21:00	<a href="#">Wassergymnastik / Aquafitness</a> (nur Frauen)	Hallenbad Varel
im Wechsel	<a href="#">Radsport/Radwandern</a> , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
15:30 – 16:45	<a href="#">Kinder-Turnen</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
16:00 – 17:30	<a href="#">Triathlon</a> – Laufen (Sommerzeit)	VTB-Turnerheim, Windallee
18:00 – 20:00	<a href="#">Sportabzeichen</a> (Mai – September)	Waldstadion Varel
18:00 – 19:30	<a href="#">Wege zur Entspannung</a>	VTB-Turnerheim, Windallee
19:30 – 20:30	<a href="#">Zumba® Fitness</a>	Sporthalle GS Osterstraße
20:00 – 21:00	<a href="#">Triathlon</a> – Schwimmen (Erw.)	Hallenbad Varel

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 10:00	<a href="#">Walking / Nordic Walking</a>	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
16:45 – 18:30	<a href="#">Triathlon</a> – Schwimmen (Jgd. Leist.)	Hallenbad Varel
17:00 – 20:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 17:30 (nach Absprache)	<a href="#">Lauftreff</a>	Waldeingang Windallee
18:00 – 20:00	<a href="#">Tischtennis</a> - Jugend	Sporthalle BBS
18:00 – 20:00	<a href="#">Basketball - Hobby/Mixed</a>	Sporthalle LMG, Moltkestr.
20:00 – 22:00	<a href="#">Judo</a>	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	<a href="#">Tischtennis</a> - Erwachsene	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	<a href="#">Volleyball</a> - Damen/Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 14:00 (nach Absprache)	<a href="#">Lauftreff</a>	Waldeingang Windallee
im Wechsel	<a href="#">Radsport/Radwandern</a> , siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 08:30 (nach Absprache)	<a href="#">Lauftreff</a>	Waldeingang Windallee
ab 09:00	<a href="#">Wandern</a> , 14-tgl.	Deharde-Turnhalle, Windallee

10:00 – 12:00	<a href="#">Sportabzeichen</a> (Mai – September, jeweils 1. Sonntag)	Waldstadion Varel
---------------	--	-------------------

**Mittwoch**

&uarr;[Top](#)

**Donnerstag**

&uarr;[Top](#)

**Freitag**

&uarr;[Top](#)

**Samstag**

&uarr;[Top](#)

**Sonntag**

&uarr;[Top](#)

-

**Stand: 28.10.2024**