Fotos Anfängergruppe 2014

Folgend einige Fotos von unserer
Lauftreff-Anfängergruppe 2014:

Start: Rund 16 Laufanfänger/Wiedereinsteiger starteten am 24. Februar ...



..... kurz aufwärmen, dann geht's los ....


12/03/2014

3. Woche: Es "läuft" schon richtig gut. Und das Wetter spielt mit.





Zum Abschluss: Kurzes Dehnprogramm - Beginn der Regeneration.





Ziel erreicht: Nach 6 Wochen gemütliches Beisammensein und das Glück und die Freude genießen, jetzt rund 5 km in 30 min ohne Unterbrechung laufen zu können. Klasse gemacht!



Jetzt heißt das Motto: Weitermachen und zum nächsten Lauftreff-Termin kommen! Verabredet! Super!