

Fotos Anfängergruppe 2016

Folgend einige Fotos unserer großen Lauftreff-Gruppe
für Anfänger mit Vorerfahrungen und Wiedereinsteiger 2016:

Startbereit: Fast 30 Laufanfänger/WiedereinsteigerInnen
kamen zum Kurs "Lauf in den Frühling" ab 1. Februar ...



..... ein wenig Aufwärmen, dann geht's los



.... klasse, auch bei kühlen Temperaturen



.... bereitet das Laufen viel Freude



... schließlich blinzelt die Sonne und das Ziel ist bald erreicht



Schon sind 6 Wochen vorüber. Schnell verging die Zeit.
Die Gruppe läuft jetzt rund 5 km ohne Pause bzw. 30 min.
Super! Herzlichen Glückwunsch an alle von Helga & Marlen.



Zum Abschluss ein reger Austausch mit Urkundenverleihung
bei Kaffee, Kuchen, Obst



.... und wann geht's weiter?



Beim nächsten Lauffreß-Termin! Wir sehen uns.