Gesundheits- / Rehasport

Der Bereich Gesundheits- und Rehabilitionssport umfasst im VTB folgende Angebote:

? Reha-Lungensportgruppe "Luftikuss"
? Reha-Sport für Erwachsene
? Fit für mich
? Turnen der Älteren
? Wege zur Entspannung
? Yoga

Der Vareler Turnerbund von 1861 e. V. erfüllt hierbei in der Lungensportgruppe wie in allen Reha-Sportgruppen die Qualitätsanforderungen des BSN sowie die Anforderungen gemäß der Rahmenbedingungen "Pluspunkt Gesundheit" und Sport pro Gesundheit" für die Gruppen:

? Lungensport (Reha)*

? Reha-Sport für Erwachsene *

? Fit für mich

? Turnen der Älteren

? Wege zur Entspannung

Dafür wurden vom DTB/NTB bzw. DOSB/LSB und vom BSN jeweils die Gütesiegel (siehe oben) verliehen.
Das bedeutet, dass die o. g. Angebote von besonders
qualifizierten Übungsleitern bzw. Übungsleiterinnen geführt werden.
Ausführliche Einzelheiten erfahren Sie unter **Sport pro Gesundheit.de/**

*** Hinweis: Eine Teilnahme am Lungensport bzw. Reha-Sport ist mit einer ärztlichen Verordnung möglich und grundsätzlich beitragsfrei.**
Wir empfehlen jedoch eine freiwillige Mitgliedschaft,
bei der in diesem Fall ein besonders ermäßigter Beitragssatz (3,- € pro Monat) erhoben wird.