

## Wege zur Entspannung

### Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Donnerstag	18:00 - 19:30	(8)	

### Übungsstätten

(8) VTB-Turnerheim (Gymnastikraum), Windallee 23,  
direkt neben dem "Tivoli"

### Ansprechpartnerin

Karin Blaurock - Telefon 04451 / 80 65 48

### Allgemeines

**Unser Angebot "Wege zur Entspannung" mit der qualifizierten Übungsleitung ist vom DOSB und DTB anerkannt, zertifiziert und mit den Qualitätssiegeln SPORT PRO GESUNDHEIT sowie Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet worden:**

**[Pluspunkt Gesundheit - Urkunde: "Wege zur Entspannung"](#)**