

# Judo

## Trainingszeiten

| Tag      | Uhrzeit              | Ort | Bemerkung              |
|----------|----------------------|-----|------------------------|
| Montag   | 17:00 -<br>18:30 Uhr | (8) | Kinder                 |
| Montag   | 18:30 -<br>20:00 Uhr | (8) | Jugend +<br>Erwachsene |
| Dienstag | 17:00 -<br>19:30 Uhr | (8) | Erwachsene             |
| Freitag  | 17:00 -<br>18:30 Uhr | (8) | Kinder                 |
| Freitag  | 18:30 -<br>20:00 Uhr | (8) | Jugend +<br>Erwachsene |

## Übungsstätte

(8) Deharde-Turnhalle, Windallee 23

## Ansprechpartner

Thomas Uehlken - Telefon 04453 / 73 69

"Bodenrandori" - der Übungskampf auf dem Boden:

