

Fitness / Gymnastik / Turnen / Zumba® - Erwachsene

Im Bereich Fitness, Gymnastik, Turnen, Zumba® bieten wir für Erwachsene, Männer wie Frauen, die verschiedensten Übungsgruppen an, bei der jeder seinen eigenen Schwerpunkt setzen kann.



[Bodyforming](#)

[Fit-Bo](#)

[Fit für mich](#)

[Turnen der Älteren - 60plus](#)

[Zumba® Fitness und Strong Nation™](#)