

Fitness / Gymnastik / Turnen / Zumba® - Erwachsene

Im Bereich Fitness, Gymnastik, Turnen, Zumba® für Erwachsene bieten wir die verschiedensten Übungsgruppen an, bei der jeder seinen eigenen Schwerpunkt setzt.



[Bodyforming](#)

[Fit-Bo](#)

[Fit für mich](#)

[Frauen - Turnen und Gymnastik](#)

In verschiedenen Leistungsgruppen an unterschiedlichen Tagen.

[Turnen der Älteren - 50plus](#)

[Zumba® Fitness und Strong Nation™](#)