

# Sitemap

[Home](#)

[Aktuelles](#)

[Direktzugriff auf eine Newskategorie](#)

[News Feed](#)

[Sportangebot](#)

[Basketball - Mixed/Hobby](#)

[Gesundheits- / Rehasport](#)

[Lungensportgruppe "Luftikuss"](#)

[Reha-Sport für Erwachsene](#)

[Fit für mich](#)

[Turnen der Älteren - 60plus](#)

[Wege zur Entspannung](#)

[Yoga](#)

[Handball](#)

[Judo](#)

[Lauftreff](#)

[Allgemeines](#)

[Laufanfängergruppe](#)

[Fotos vom Lauftreff](#)

[Laufveranstaltungen](#)

[Ergebnisberichte](#)

[Jahresberichte](#)

[Radsport / Radwandern](#)

[Radfahren 2025](#)

[Terminkalender 2025](#)

[Radfahrten 2024](#)

[Teilnahme am Hospizlauf 2024](#)

[Radfahrten 2023](#)

[Radfahrten 2022](#)

[Radfahrten 2021](#)

[Radfahrten 2020](#)

[Radfahrten 2008](#)

[Radfahrten 2019](#)

[Radfahrten 2018](#)

[Radfahrten 2016](#)

[Radfahrten 2017](#)

[Radfahrten 2015](#)

[Radfahrten 2014](#)

[Radfahrten 2013](#)

[Radfahrten 2012](#)

[Radfahrten 2011](#)

[Sportabzeichen](#)

## Tischtennis

### Veranstaltungen/Bildgalerie

1. Damen

1. Herren

2. Herren

3. Herren

4. Herren

Jungen 15

Jungen 18

Hobbygruppe

## Triathlon

Was ist Triathlon ?

Friesland-Triathlon

## Fitness / Gymnastik / Turnen / Zumba® - Erwachsene

Bodyforming

Fit-Bo

Fit für mich

Turnen der Älteren - 60plus

Zumba® Fitness

## Turnen, Bewegung und Spiele für Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Kinder-Turnen

## VBSG

### Volleyball

I. Damen

II. Damen

I. Herren

Bildersammlung

Pressespiegel

Die Anfahrt

Mannschaft Herren

Volleyball - Jugend

Volleyball - Hobby

Herren - mittwochs

Herren - montags

Damen / Herren - montags

### Walking / Nordic Walking

Jubiläumsfahrt - 10 Jahre Walking

### Wandern

Wassergymnastik / Aqua-Fitness für Damen und Herren

Wassergymnastik / Aqua-Fitness für Frauen

### Trainingszeiten

### Mitgliedschaft

[Wir über uns / Downloads](#)

[Vorstand](#)

[Geschäftsstelle](#)

[Mitgliederverwaltung](#)

[Aufnahmeantrag](#)

[Beiträge](#)

[Satzung](#)

[Formulare/Informationen zum Download für ÜL](#)

[Historie](#)

[Presseberichte \(Archiv\)](#)

[150 J. VTB](#)

[Unsere Sponsoren](#)

[Fotos vom Wandertag](#)

[Fotos vom Spiel- und Sportfest](#)

[Fotos vom Festakt](#)

[Jahn-Schild](#)

[Fotos vom Seniorennachmittag](#)

[Fotos von der Jubiläums-Turnschau](#)

[150 Jahre VTB Presseberichte](#)

[Kontakt](#)